

Nordischer Skiclub Oberhasli  
Saison 2023 / 2024  
[nscoberhasli.ch](http://nscoberhasli.ch)



*Nordischer Skiclub Oberhasli*





## Neues entsteht, indem wir bauen!



**MAURER+RAZ AG**  
BAUUNTERNEHMUNG

Innertkirchen · Matten/St.Stephan · Zweisimmen · Wilderswil · Meiringen  
033 971 10 41 · [www.maurer-raz.ch](http://www.maurer-raz.ch)



### ... mit Herz

seit 1. Februar 1995 in der  
kaufmännischen Administration  
im Einsatz.

Monika Bürki, Guttannen



**Auch im  
Kleinen stark.**

Neubau · Umbau · Umgebungsarbeiten · Plattenbeläge  
Bohr- und Fräsanbeiten · Baustellenkoordination  
**Meiringen · Brienz · Interlaken · Grindelwald · Sarnen**

Ghelma AG Baubetriebe  
+41 33 822 95 60  
[www.ghelma.ch](http://www.ghelma.ch)

## INHALTSVERZEICHNIS

---

- 5 Vorwort
- 7 Vorstand
- 9 Jahresbericht Präsident
- 14 Jahresbericht Technischer Leiter, JO, Trainings und Wettkämpfe
- 22 Neues Pistenfahrzeug
- 25 Langlauftest und Schnuppertag
- 27 Berichte der Rennläufer/innen
- 37 Neuer Internetauftritt / Instagram
- 39 Langlaufloipe / Garderoben
- 40 Neue Loipenführung
- 43 Langlaufmaterial mieten
- 44 Loipenpräparation-Interview mit Kari Kühner
- 46 Dienstagsturnen
- 47 Jahresprogramm 2023/2024
- 48 Langlaufpässe
- 49 Beitrittserklärung
- 50 Herzlichen Dank
- 51 Impressum

**GHELMA**  
SPEZIALTIEFBAU



Flexibilität, Qualität  
und Innovation

Aktuelle Fotos von  
unseren Baustellen:





Liebe NSCOler, liebe Freunde des Langlaufsports

Wer weiss denn was das heisst...

Auf alle Fälle hat es einen Zusammenhang mit der Aussage des leitenden Arztes des Deutschen Skiverbands Dr. Bernd Wolfahrt: «Ausdauersportarten wie Langlauf haben zahlreiche positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System. Wenn regelmässig und vernünftig Ausdauersport betrieben wird, hat dies definitiv positive Auswirkungen auf die Gesundheit und führt damit auch zu einer Lebenszeitverlängerung». In diesem Sinne – ab ins Konditesting und auf die Langlaufskis. Bis bald in Gadmen.

Ursi Fahner  
Sekretariat NSCO

... die natürliche Kraft ...

**Sonne ...  
Wasser ...  
Strom!**

Kreuzgasse 4 · 3860 Meiringen · 033 972 50 00 · [www.alpenenergie.ch](http://www.alpenenergie.ch)



**GADMER LODGE**  
WO DEIN HERZ HÖHER SCHLÄGT

am Puls der Loipe

Öffnungszeiten:

*Ruhetage:*  
Montag & Dienstag  
08:00 - 22:00  
Mittwoch - Samstag  
08:00 - 17:00  
Sonntag



**Getränke Center**  
MEIRINGEN

**Das Getränke Center Meiringen  
bringt's auch wenn Sie's holen!**

[getraenke-leuthold.ch](http://getraenke-leuthold.ch)  
MO - FR: 8.00 - 12.00, 13.30 - 17.30 Uhr SA: 8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 Uhr  
Hausenstrasse 70 | 3860 Meiringen | Telefon 033 971 63 33

## **VORSTAND**

---

Präsidium	Fuchs Markus ✉ : Allmendstrasse 88, 3860 Meiringen ☎ : 079 652 39 74 ✉ : markus.fuchs76@bluewin.ch
Loipenpässe	Wyss Ursula ✉ : Steinmätteliweg 2, 3860 Meiringen ☎ : 079 698 01 24 ✉ : wyss-coatti@quicknet.ch
Finanzen	Kohler Manuela ✉ : Aareschluchtstrasse 87s, 3860 Schattenhalb ☎ : 079 338 33 26 ✉ : manuela_87@gmx.ch
Sekretariat	Fahner Ursula ✉ : Underem Gfell 32, 3860 Meiringen ☎ : 079 640 43 28 ✉ : fahner@pollux-sport.ch
JO und Rennsport	Wyss Reto
Vizepräsidium	✉ : Sandstrasse 30, 3860 Meiringen ☎ : 033 822 17 39 ✉ : reto_wyss@hotmail.com
Loipe und Material	Reber Sven ✉ : Sandmatten 1, 3860 Meiringen ☎ : 079 399 15 89 ✉ : sven.reber@hotmail.com
Anlässe	Mentzner Fabian ✉ : Obersteinstrasse 12, 3860 Meiringen ☎ : 079 525 79 85 ✉ : fabian.mentzner@hotmail.com

# Same-Day-Service\* für iPhone Display-Reparatur

Das geliebte iPhone ist heruntergefallen und das Display ist beschädigt? Keine Sorge, wir sind hier, um zu helfen!

**Schnell, kompetent,  
unkompliziert.**

\*Wenn du dein iPhone bis 16 Uhr bei uns abgibst,  
(mit Termin in der Filiale oder nach Verfügbarkeit).



**Wenn mit Apple, dann mit uns.**

Filialen: Marktgasse 60, Bern & Bälliz 64, Thun



Premium  
Reseller

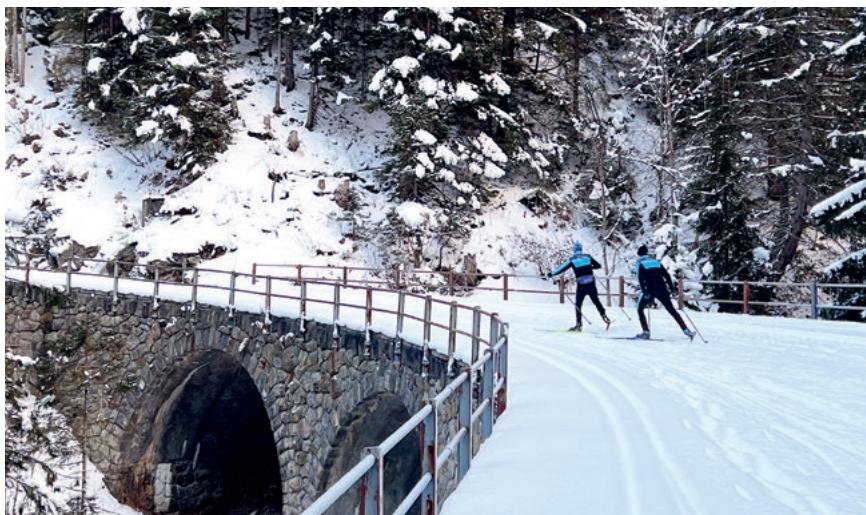
## JAHRESBERICHT PRÄSIDENT

---



Auch mein fünftes Amtsjahr war wiederum voll mit spannenden Begegnungen, tollen Anlässen und interessanten Projekten. Aber schön der Reihe nach: Der Loipentag bildete den ersten offiziellen Termin des neuen Vereinsjahrs. 15 motivierte Helfer sorgten dafür, dass die Loipe für den kommenden Winter gut im Schuss ist. Beim Ausstecken der Loipe im Bereich MZH in Richtung Fuhren hätte keiner der Beteiligten gedacht, dass die Früchte dieser Arbeit im Winter leider nicht geerntet werden können...

Mitte November verreiste der Vorstand wiederum in die Lenzerheide, um nebst einer Vorstandssitzung auch die ersten Kilometer auf Schnee zu absolvieren und den Zusammenhalt innerhalb des Vorstandes weiter zu stärken. Die Heimreise via Loipe in Davos und Kaffeepause bei Fahners in Davos rundeten den gelungenen Ausflug ab. Am Samichlausentag kam der lange ersehnte Schnee. Leider nicht in grossen Mengen, aber genug, um die Runde in Obermaad zu spuren und am 7. Dezember zu eröffnen. Bis zum Wärmeeinbruch an Weihnachten konnte die Loipe offengehalten werden. Dann leider war grün die dominierende Farbe. Dies sollte sich erst Mitte Januar ändern. Somit mussten wir auch den traditionellen Schnupper- und Skitesttag vom 2. Januar 2023 absagen.



WILLKOMMEN an der Balmstrasse 2 IN MEIRINGEN!



Autohilfe Haslital:  
Rund um die Uhr für dich unterwegs!  
033 511 24 84



Öffnungszeiten Garage:  
Mo-Do: 7:30-12:00 13:00-17:30 Uhr  
Fr: 7:30-12:00 13:00-17:00 Uhr



Stettler Mobility:  
Rund um die Uhr für dich  
verfügbar in Meiringen!



Öffnungszeiten Balmlädeli:  
Mo-Fr: 6:00-21:00 Uhr  
Sa-So: 7:00-20:00 Uhr

Garage Stettler

STETTLER  
Mobility

---

Aber ab Mitte Januar konnten wir einen grossen Teil der Loipe für rund zwei Monate öffnen. Die Schneeverhältnisse erlaubten es nicht, die Loipe in Richtung Fuhren zu präparieren. Daher wurden Alternativen gesucht – und mit der Passstrasse und dem Katzenhubel auch gefunden. Dieser neue Loipenabschnitt kann mit relativ wenig Schnee präpariert werden und die vielen positiven Rückmeldungen bestätigten uns in unserer Kreativität 😊. Es ist geplant, diesen Teil der Loipe künftig im «Standardangebot» zu haben.



Das Clubrennen vom 4. Februar 2023 führte der NSCO selber durch. 13 Kinder und 17 Erwachsene zeigten trotz Schneeregen vollen Einsatz und kämpften um Ruhm und Ehre – und lieferten genügend Gesprächsstoff für das anschliessende gemeinsame Mittagessen in der Gadmer Lodge.



Die 4. Austragung der Alpe Mägis mussten wir am Vorabend des Rennens leider absagen. Die warmen Temperaturen, die starke Sonneneinstrahlung und der wenige Schnee auf der Strasse in Richtung Mägisalp machten ein Rennen unmöglich.

Die knappen Schneeverhältnisse während dem ganzen Winter haben uns einen Mehraufwand beschert. Die insgesamt 76 Loipentage konnten nur dank vielen freiwilligen Schaufelstunden erreicht werden. An dieser Stelle ganz herzlichen Dank allen Schneeschauflern

---

und Schauflerinnen und unserem Fahrer Kari, welcher die Loipe trotz wenig Schnee super im Schuss gehalten hat. So konnten wir auch die Raiffeisen-Trophy vom 4. März abhalten. Auch wenn wir kurzfristig von klassischer Technik auf Skating ändern mussten, gelang uns ein toller Event mit 68 Teilnehmenden.

Leider fiel dann der geplante Testevent Mitte März für die National Winter Games den warmen Bedingungen zum Opfer – und die Loipe musste ihren Betrieb endgültig einstellen.

Am Loipentag vom April wurden die Überreste des Winters beseitigt und die Wiesen für den Sommerbetrieb fit gemacht.

Wenn die Pflicht zur Kür gemacht wird... Wie schon letztes Jahr nahm eine 4er Delegation des Vorstandes (Reto, Sven, Fabi und Markus) an der Delegiertenversammlung von Loipe Schweiz in Schwarzenberg LU teil. So Versammlungen sind meistens eher eine lästige Pflicht – auch wenn der Inhalt jeweils spannend ist, muss doch ein ganzer Tag investiert werden. Aber wir verbinden diesen Ausflug mit einer Trainingseinheit. Die Fahrt von Meiringen nach Schwarzenberg und retour absolvierten wir mit dem Rennvelo. Hier konnten wir u.a. einen Check im Umfang von CHF 8'000 für unser neues Fahrzeug entgegennehmen, Neuigkeiten von Loipe Schweiz erfahren und unser Netzwerk pflegen. Nächstes Jahr findet die DV in St. Gallen statt 😊.



---

Der letzte offizielle Event (oder genau genommen schon der erste des neuen Vereinsjahrs...) war der Dorfabend in Meiringen von Mitte Juli. Mit 28 Helfer des NSCO zeigten wir immer vollen Einsatz. Auch wenn wir richtiggehend überrannt wurden, behielten die Helfer am Grill, bei den Pommes, an der Theke, im Service und beim Kaffestand stets kühlen Kopf und so konnten wir den NSCO im Dorf Meiringen sicher von einer ganz guten und anderen Seite zeigen. Auch das Schiessen am Biathlonstand und die Langlaufsimulation kamen super an.

Weiter gibt es aus dem Vereinsjahr zu berichten, dass die Finanzierung des neuen Pistenfahrzeugs zustande gekommen ist. Die grosse Unterstützung von Privaten, Firmen und den Gemeinden hat uns überwältigt (siehe separaten Bericht) und den grossen Rückhalt aufgezeigt, den die Loipe Gadmen und der NSCO haben.

Mit dem Projekt «Neue Loipenführung MZH-Truft» (siehe separaten Bericht) sind wir einen grossen Schritt weitergekommen und warten aktuell auf die Baubewilligung. Die Arbeit, Projekte und Ideen gehen uns (zum Glück) nicht aus. Es macht wirklich Freude, mit so vielen motivierten Leuten einen so tollen Verein zu führen und die Loipe in Gadmen zu betreiben. Herzlichen Dank an alle Beteiligten, insbesondere an mein Vorstandsteam Ursi & Ursi, Manuela, Reto, Sven und Fabi.

Markus Fuchs, Präsident NSCO



**#MADE  
BY  
PROS**

In den bayerischen Alpen zu Hause, auf den Pisten und Trails der Welt unterwegs: Seit 1946 kommen Entwicklung und Design von ZIENER aus Oberammergau – von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die ihren Sport leben und auf ihrem Gebiet echte Profis sind.

Aufgrund der tiefen Verbundenheit zur Natur setzen wir bei der Produktion immer mehr auf Nachhaltigkeit und verwenden nachwachsende, nachhaltige sowie recycelte Materialien.

FOLLOW US ON    [www.ziener.com](http://www.ziener.com)



## JAHRESBERICHT TECHNISCHER LEITER, JO, TRAININGS UND WETTKÄMPFE

Auch im letzten Winter haben die Athleten vom NSCO viel geleistet. Im Bereich der JO konnten wir mit 25 Kindern in die Saison starten. Das Training der JO startete nach den Sommerferien und begann mit einem Rollskitraining in Unterbach. Insgesamt konnten wir 32 Trainings von August 22 bis April 23 anbieten. Die Trainings waren sehr gut besucht. Dies ist eine wichtige Stütze für die Zukunft des NSCO. An dieser Stelle möchte ich den Kindern sowie den JO-Leitern ganz herzlich danken.

Ein paar Highlights aus dem JO-Winter:

### Jo - Bericht

#### Was machen wir in der Jo?

Wir spielen in der Jo tolle Spiele.

Wir sind drinnen und draussen am Sport treiben.  
Drinnen und draussen trainieren wir an unserer  
Kondition und Technik.

Wir hatten schon 2 mal ein Langlauf Lager in  
Gadmen.

Dort durften wir an den Ski-Lift gehen.

Wir nehmen an Rennen teil und haben Spass.  
Im Herbst gehen wir auf die Roll-piste und  
machen Übungen auf den Roll-skis.  
Zwischen durch machen wir auch OL.

#### Wie findest du die Jo?

Wir finden die Jo sehr toll.

Die Jo verbindet Spiel, Spass und Sport  
miteinander.

Man kann es vor und nach dem Rennen lustig  
haben.

Wir finden es toll das man Skaten und  
klassisch lernt.

Wir finden das Lager den Höhepunkt vom  
Jahr.

Die Leiter gestalten das Training immer sehr  
abwechslungsreich.

Geschrieben von  
Angelina und Chiara



Training am Hasliberg  
auf Grund Schneemangel in Gadmen

### Trainingslager Gadmen Januar 2023



# Zwei Firmen unter einem Dach – ein Ziel!

TRAUFFER  
Spezialitäten

ABPLANALP  
Metzgerei

Ein Besuch in unserem Self-Service-Laden in Brienz lohnt sich.  
**365 Tage / 24 Stunden offen**

033 971 23 23 · [metzgerei.abplanalp@bluewin.ch](mailto:metzgerei.abplanalp@bluewin.ch)  
[www.trauffer-spezialitaeten.ch](http://www.trauffer-spezialitaeten.ch)

---

## Bericht JO-Trainings 2022/2023 und Sommertraining

Am Samstag, 20. August 2022 war es wieder so weit. Wir starteten mit dem ersten JO-Training in Unterbach. Mit Rollskiern und Rollerblades machten wir die Flugpiste unsicher und feuerten nebenbei die Inferno-Athletinnen und -Athleten kräftig an. Wenn es uns das Wetter erlaubte, führten wir die weiteren Trainings im September ebenfalls auf der Rollpiste in Unterbach durch.

Als das Wetter im Oktober und November nasser und kälter wurde, verlegten wir unsere Aktivitäten in die Turnhallen in Gadmen und Innertkirchen. In abwechslungsreichen Einheiten feilten wir an Kraft und Ausdauer. Im Zentrum stand aber Spiel und Spass.

### Ab auf die Loipe – Flexibilität ist gefragt

Am 10. Dezember 2022 starteten wir das Training auf der Loipe mit einem besonderen Event. Die JO-Kinder und deren Eltern massen sich in kleinen Wettkämpfen gegen- und miteinander. Freude kam auf, und zwischendurch auch etwas Nervosität und Ehrgeiz.

Nicht dem Mangel an Schnee wegen, sondern dem Steinschlag vom 17. Dezember 2022 geschuldet mussten wir uns sogleich wieder von der Loipe verabschieden. Statt dessen kam es zum Showdown der «Fidärütscher» in Geissholz. Auch dabei konnten wir uns austoben und an der notwendigen Technik arbeiten, falls es auf den schmalen Latten einmal nicht so läuft, wie es sollte. Wer hätte gedacht, dass wir den Schnee und die Loipe für länger nicht mehr zu Gesicht bekämen?

Erst am 14. Januar 2023 konnten wir – nach weiteren Hallentrainings – auf den Schnee zurückkehren. Dank der grosszügigen Unterstützung der Bergbahnen Meiringen – Hasliberg war es möglich. Mit Sack und Pack begaben wir uns um 08.38 Uhr auf die Gondel, wonach auf der Mägisalp eine 700 Meter lange Loipe auf uns wartete. Was für ein Gefühl, Schnee unter den Latten, endlich!



Ein weiteres Highlight stand ebenfalls Mitte Januar 2023 statt. Ein Training zusammen mit der JO Matten in Grindelwald. Erwärmen konnten wir uns dabei nur an der gemeinsamen Freude am Sport, nicht aber an der Sonne. Diese fehlte uns gänzlich.

---

Besser war das Wetter dann wieder während des geglückten Trainingslagers ab dem 28. Januar 2023 in Gadmen. So sollte es dann auch bleiben, tat es aber leider nicht. Schon bald nach dem Clubrennen anfangs Februar 2023, war der schneearme Winter ganz vorbei. Nur noch an vereinzelten Tagen konnten wir im Schnee trainieren. So musste denn auch der Besuch der JO Matten am 11. März 2023 leider in die Turnhalle verlegt werden.

Unser anfängliches Krafttraining kam uns zum Ende der Saison nochmals zugute. In der Boulderhalle in Meiringen forderten wir uns ein letztes Mal an kleinen und grösseren Griffen heraus. Puhhh...

### **Saisonabschluss**

Am 10. Juni 2023 liessen wir die Saison ausklingen. Bei Sonnenschein genossen wir kühle Getränke und Coupes auf der Terrasse beim Hotel Reuti. Auf dem Weg nachhause, notabene zu Fuss via Vitaparcours, strampelten wir uns diese Kalorien wieder ab. Und schon verabschiedeten wir uns in die Sommerpause, aber mit Vorfreude auf den Saisonstart am 2. September 2023.

Flexibilität war nötig, nicht nur für uns, auch für die Kinder und Eltern. Dafür möchten wir euch allen herzlich danken. Zusammen machten wir das Beste daraus, was am Ende genauso viel Spass bereitete.

### **Rennen Schönenried**



## Renn Saison 2022/23

Aufgrund des Schneemangels und der dadurch fehlenden Trainingsmöglichkeit habe ich mir keine grossen Ziele für diesen Winter gesetzt. Von 7 geläufigen Rennen musste ich auch noch zwei mal verletzungs- und gesundheitsbedingt aufgeben. Somit war diese Saison eigentlich zum Vergessen. Der Sieg am Club-Rennen und das gute Resultat an der Raiffeisen Trophy in Gadmen stimmte mich wieder zuversichtlich für die kommende Saison.

30.3.2023 Lena Kienholz



## Raiffeisentrophy Gadmen

Auch im letzten Winter konnte der NSCO ein Rennen in Gadmen organisieren. Die Raiffeisentrophy fand unter besten Bedingungen statt. Wegen des Schneemangels konnten die Kinder im Winter 22/23 leider diverse Rennen nicht bestreiten, da die Rennen abgesagt werden mussten. In Gadmen konnten wir dank dem grossen Einsatz von vielen freiwilligen Helfern ein tolles Rennen durchführen. An alle ein grosses Danke für ihr Engagement.



## Breitensport

Im Bereich des Breitensports hatten wir wieder diverse Läufer des NSCO am Start von Volkslangläufen in der Schweiz und im nahen Ausland. Dies freut den NSCO sehr.



IHRE ADRESSE FÜR GESUNDE FÜSSE

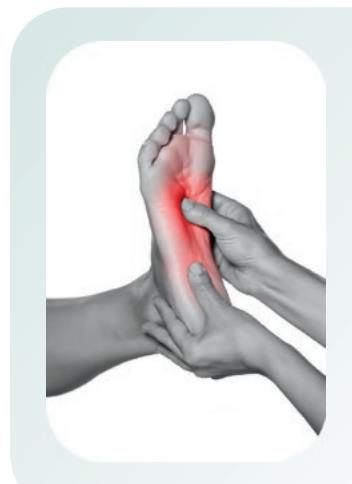


## Voran gehen mit gesunden Füßen

Unser Ziel ist es, Ihre Füsse gesund und gepflegt zu halten, damit Sie eine starke Basis haben und mobil bleiben. Deshalb bieten wir Ihnen eine breite Palette an podologischen Behandlungen.



Vreni Liechti  
dipl. Podologin HF +41 79 516 77 07  
Schulhausgasse 1 mail@fusspraxis-liechti.ch  
3860 Meiringen fusspraxis-liechti.ch



---

## Rennsport

Nach diversen Rücktritten und Vereinswechsel in den letzten Jahren war dieses Jahr noch Ivan Fahner rennmässig für den NSCO unterwegs. Er konnte an verschiedenen Wettkämpfen sein Können unter Beweis stellen. Da er in diesem Sommer die Abschlussprüfung hatte, war er auch beruflich stark engagiert. Daher hat er sich per Ende Saison 22/23 entschieden mit dem Rennsport kürzer zu treten und wird uns in Zukunft als JO-Leiter unterstützen.

Wettkämpfe Ivan Fahner:

- Junioren SM Silvaplana; 30 km (23. Rang) und Sprint (23. Rang)
- Schweizermeisterschaft Silvaplana; Sprint (77. Rang)
- Junioren SM Goms; 10 KM frei (39. Rang) und klassisch (40. Rang)
- div. Weitere



Wettkämpfe Fabian Fahner (B-Mitglied NSCO):

- SM Sivlaplana: Sprint klassisch (27. Rang)
- SM Ulrichen: 15 km klassisch (18. Rang) 15 km frei (20. Rang)
- Alpen Cup St. Ulrich am Pillersee SP Klassisch (52. Rang)

Berichte: Reto Wyss, Meli Reber, Lena Kienholz, Angelina und Chiara Schild

# NEUES PISTENFAHRZEUG

## Herzlichen Dank allen Spendern und Sponsoren

Die Finanzierung der CHF 320'000 für die Anschaffung des Pistenbully 100 ist zustande gekommen. Wir sind einfach überwältigt vom grossen Zuspruch für das neue Fahrzeug!

Der neue Pistenbully 100 wird ab diesem Winter im Einsatz stehen. Die offizielle Einweihungsfeier findet voraussichtlich im Januar 2024 statt. Spender ab CHF 500 werden hierfür persönlich eingeladen.



Das alte Fahrzeug wird für die Saison 2023/24 als Reserve behalten.

## Übersicht Finanzierung (Auflistung aller Spender grösser CHF 5'000)

Betrag in CHF	Spender
72'000	Eigenkapital (NSCO, SC Gadmental und IG Loipen- und Pistenfahrzeug)
44'000	Gemeinde Innertkirchen
41'000	Schweizer Berghilfe
25'000	Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz
25'000	Kraftwerke Oberhasli AG
25'000	Bäuergemeinde Gadmen
10'000	Sportfonds Kanton Bern
10'000	Einwohnergemeinde Meiringen
10'000	Maurer & Raz AG
8'000	Loipe Schweiz / Infrastrukturbetrag
5'000	Ghelma AG Spezialtiefbau
5'000	Ghelma AG Baubetriebe
5'000	Einwohnergemeinde Hasliberg
5'000	Genossenschaft Gadmer Lodge
30'000	Diverse Private Spender (siehe Auflistung unten)
<b>320'000</b>	<b>Total Spendengelder</b>

## Alle weiteren Spender und Sponsoren:

Abegglen Nicole, Abplanalp Andreas, Abplanalp Bruno, Abplanalp Hans, Abplanalp Walter, Abplanalp Yanick, Allenbach Michael, Althaus-Lehmann Petra, Ammann Roland, Anderegg Alexander, Anderegg Yvonne, Bachmann Walter, Banholzer Corinne, Banholzer Daniel, Banholzer Heinz, Bank Brienz Oberhasli AG, Beer Holz AG, bergnatur PUR GmbH, Beyeler Bau AG, Blatter Ruth, Brunner Walter, Bütikofer Mathias, Camping Aareschlucht, Condecta AG, Corbat Thierry, Die Mobiliar GA Interlaken-Oberhasli, Duber Joycel, Durrer Kaja Ursula, Durrer Pascal, E.S. Pulver Bauingenieure AG, Engel Markus, Erben des Andreas Jossi, Fahner Bernhard, Fahner Fabian, Fahner Ivan, Fahner Ursula,

Feuz Martin, Feuz Paul, Frigg Richard, Frutiger Simon Andreas, Frutiger Werner, Fuchs + Partner Treuhand AG, Fuchs Christian, Fuchs Markus, Fuchs Silvia, Fuchs-Abächerli Hans, Fuchs-Stähli Dori, Fusspraxis Liechti, Gemischte Gemeinde Schattenhalb, Getränke Center Meiringen AG, Ghelma Marino, Glanzmann Jürg, Graniello Domenico, Habegger Thomas, Haslebacher Christian, Häsliger Andreas, Heim Heinz, Heimann Alexander, Heiniger Dori, Huber Elektro AG, Huggler Melchior, Ischer Roland, Iseli Bruno, IVG Holding AG, Jaggi Gustav, Jaggi Karl, Jakob Sacha, Jansen Rudolf, Kaiser Eva, Karl Wenger AG, Kaufmann Beat, Kaufmann Silvia, Kirchgemeinde Gadmen, Kirchgemeinde Innertkirchen, Kohler Bau AG, Kohler Ernst, Kohler Jelly, Kohler Larissa, Kohler Manuela, Kohler Werner, Krump Jorin, Krump Lennard, Krump Werner, Kübler Melina, Kübler Valentin, Kühner Karl, Leppin Werner, Leuenberger Kaspar, Leuenberger Simon und Franziska, Liechti Hans Matthias, Lüthi Menk, Marti Lars, Marti Tim, Marty Dave, Marty Fred, Marty Irene, Marty Kilian, Mathys Peter, Mätzener und Wyss Bauingenieure AG, Maurer Bruno, Mentzner Melina, Michel Gruppe Meiringen, Moor Anna, Moor Kurt, Müller Prisca, Ogi Ruedi, OK Bar und Pub Grimseltor, Pijnenburg Adrianus, Pomykala Malgorzata, Reber Pascal, Reber Sven, Rufibach Marc, Rüger Andrea, S.A. Ammann GmbH, Schäble Robert, Scheib Dietmar, Schild Elisabeth, Schläppi Heidi, Schlatter Isabelle, Schuler Anton, Seizer Hans-Ulrich, Siegenthaler Werner, Sika Schweiz AG, Sportfreunde Haslital, Stiffler Heinrich, Stiftung Sunneschyn Meiringen, Streich Brigitte, Streich Claudia, Streich Bruno, Tännler Andreas, Tännler Barbara, Tännler Therese, Thöni-Kohler Melchior, TimeLineFilm GmbH, von Allmen Otto, von Bergen Arnold, von Bergen Christian, von Bergen Hansjörg, von Bergen Solution, von Weissenfluh Aristo, von Weissenfluh Erich, von Weissenfluh Sandra, Wälchli Franziska, Wälchli Peter, Walther Hans Jakob, Wasem Frank, Weber Markus und Marlene, Werren Margaretha, Willener Therese, Willi Franz, Winterberger Andreas, Winterberger Anna, Winterberger Mirjam, Winterberger, Sandra, Wyss Emil, Wyss Gian, Wyss Maurin, Wyss Reto, Zenger Elsbeth, Zumbrunn Heinz, Zumbrunn Sarah.



### Eine erholsame Dusche nach einem intensiven Langlauf-Tag

elektro | heizung | sanitär

↳ Gebäudetechnik Komplettlösungen für alle Bauten

messung | optimierung | automation

↳ Energieoptimierte Automationslösungen

 **ENERTECH**

Meiringen | Brienz | Hasliberg | Lungern | Sarnen



# WELTCUP- PERFORMANCE FÜR ALLE.

Die neuen Carbonlite Modelle.

Jeder kann von Technologien für die Weltbesten profitieren. Daher wurden die neuen Carbonlite Schuhe in Anlehnung an die Weltcup-Schuhe entwickelt und mit noch komfortablerer Passform und verbesserter Wärmeisolierung aufgewertet. Bei den neuen Carbonlite Skate Modellen wurde gegenüber den Vorgängern Gewicht eingespart und dafür die Performance spürbar gesteigert. Die Carbonlite Classic Modelle bieten erhöhte Stabilität beim gefühlvollen Abrollen, und behalten ihre Leichtigkeit bei. Optimale Energieübertragung und Kontrolle sind so für jeden erschwinglich.

SKIING IS NOT A LIFESTYLE. IT'S LIFE.

FISCHERSPORTS.COM

## LANGLAUFTEST UND SCHNUPPERTAG 02.01.2024

Am 2. Januar 2024, von **10.00 bis 16.00 Uhr**, organisieren wir in Gadmen wiederum den Skitest und Schnupperlanglauftag. In Zusammenarbeit mit dem Sportgeschäft Pollux Sport und den Ausrütern Atomic, Fischer und Rossignol stehen verschiedene Langlaufskis und Schuhe zum Testen bereit.

Auch wird der Dario Cologna Anhänger mit seiner Ausrüstung zum Langlauf «schnuppern» in Gadmen sein.



Für die Kinder wird von **10.00 bis 12.00 Uhr ein JO Probetraining** durchgeführt. Wir freuen uns, allen die JO näherzubringen und heissen interessierte Kinder herzlich Willkommen.



Nach einigen Runden auf den Langlaufski stehen in unserem kleinen Skibeizli diverse Getränke und kleine Imbisse bereit.

Wir freuen uns, auf einen winterlichen Tag in Gadmen und hoffen, viele Langlauffreunde begrüssen zu dürfen.

Durchführungsinformationen:  
033 975 14 26



HOLZBAU  
**MAURER & VON BERGEN AG**  
BEDACHUNGEN

[www.mvb-holzbau.ch](http://www.mvb-holzbau.ch)  
033 971 30 00

# Langlaufberatung durch Renn-Läufer

Fahner Fabian  
Fahner Ivan

Pollux Sport AG  
Ruden 32  
3860 Meiringen



## BERICHTE DER RENNLÄUFER/INNEN – FABIAN FAHNER

---

Die Saison 22/23 startete mit dem Schneetraining in Davos sehr gut. Während den Nationalen Testwettkämpfen konnte ich eine gute Form zeigen. Beim ersten internationalen Vergleich in Livigno konnte ich meine Leistung leider nicht abrufen und wurde am Montag darauf krank. Darum habe ich mich dazu entschieden an den ersten Continental Cup Rennen nicht teilzunehmen. Am darauffolgenden Wochenende fand der traditionelle Saisonauftakt des Swiss Cups im Goms statt an dem ich trotz eines Sturzes eine akzeptable Leistung zeigen konnte.



**RUCH ARCHITEKTEN**

MINERGIE®

**K. Winterberger**

holzbau schweiz | MECARD

**Holzbau AG**

Willigen, 3860 Meiringen

TELEFON 033 971 84 44 | [WWW.DIEZIMMEREI.CH](http://WWW.DIEZIMMEREI.CH)

Wir wünschen dem NSCO einen schneereichen Winter mit zahlreichen sonnigen Loipentagen!

**KRUMP**  
SCHREINEREI

FENSTER · INNENAUSBAU · 3863 GADMEN

Vielen Dank für euer Engagement für den Langlaufsport im Oberhasli!  
Das Team der Schreinerei Krump

---

Nach diesem Wochenende wurde meine Form immer schlechter und ich wurde immer wieder krank. Da die erste Vermutung ein Übertraining war, machte ich eine Trainings- und Wettkampfpause. Mitte Januar bestritt ich dann die Schweizer Meisterschaften im Goms. Mir war bereits schon länger klar, dass mit meinem Körper etwas nicht stimmen kann. War mir jedoch sicher, dass sobald ich im Wettkampfmodus bin, meine Leistung wieder abrufbar sein wird. Dies war leider nicht der Fall. Ich war nicht annähernd konkurrenzfähig und lief fern ab von meinen normalen Resultaten. Nach diesem ernüchternden Wochenende suchte ich meinen Arzt auf und wir führten verschiedene Bluttests durch. Es war sofort klar, dass es unmöglich ist, mit solchen Blutwerten im Spitzensport Leistung erbringen zu können. Nach einigen weiteren Abklärungen war die Diagnose klar: Epstein-Barr-Virus – besser bekannt als das «Pfeifferische Drüsenvirus». In meinem Fall hatte dies einen massiven Leistungsverlust zur Folge. Aufgrund dessen musste ich meine Saison bereits Mitte Januar beenden und begann wieder mit der Vorbereitung auf die Saison 23/24. Meine Form lässt leider bis heute noch auf sich warten, da ich mir Ende August meine linke Schulter bei einem Rollski-Sturz verletzt habe. Die Diagnose war niederschmetternd. Eine Schulterluxation mit einem Abriss an der Gelenkklippe der Schulterpfanne sowie eine Impressionsfraktur des Oberarmkopfes. Glücklicherweise kann ich diese Verletzungen konventionell therapieren und musste vorderhand nicht operieren. Im Moment erhole ich mich sehr gut davon und hoffe anfangs Dezember wieder in gewohnter Form auflaufen zu können.



Ich möchte mich an dieser Stelle bei Allen bedanken die mich in dieser schwierigen Phase meiner Karriere unterstützen und zur Seite stehen. Merci

## BERICHTE DER RENNLÄUFER/INNEN – IVAN FAHNER

---



Im vergangenen Sommer hatte ich mit den Folgen meiner Erkrankungen am Pfeifferischen Drüsenvirus und Covid19 zu kämpfen. Dadurch gab es während des Sommertrainings einige Niederlagen. Im Herbst, kurz vor unserem ersten Schneetraining in Oberstdorf, gelang es mir zwar, meine körperliche Stärke wieder auf das Niveau vom Vorjahr zu bringen, jedoch hinkte ich immer noch deutlich bei den Ausdauerresultaten hinterher.

Nach meiner Vorbereitung in Davos fand der erste Wettkampf der Saison im Goms statt – ein Swiss Cup. Meine Erwartungen waren bescheiden, da ich körperlich noch nicht das Niveau wie vor meiner Erkrankung erreicht

hatte. Überraschenderweise schnitt ich besser ab als erwartet und verfehlte knapp die Top 30. Einige Wochen später erreichte ich meinen Höhepunkt in der FIS-Saison beim COC in Campra und belegte den 49. Platz. Auch der Kandersteg Volkslauf war erfolgreich, ich landete insgesamt auf dem 5. Platz.



Wir hatten eine grossartige Zeit mit unserem neuen Trainer Ignaz Kreuzer, von dem ich viel Neues gelernt habe. Leider kämpfte ich immer noch mit den Folgen meiner Erkrankungen aus dem Vorjahr, was es mir nicht ermöglichte, die angestrebten Ergebnisse zu erzielen. Beim Swiss Cup in Sedrun erfuhren wir dann, dass der BOSV Ignaz Kreuzer entlassen hat, obwohl alle Athleten sehr zufrieden mit ihm waren. Ein ähnliches Vorgehen wie im Vorjahr bei der Entlassung von Toni Burn.

Im letzten Rennen der Saison konnte ich keine überragenden Ergebnisse erzielen, und schliesslich trat ich nach den Schweizermeisterschaften aus dem BOSV aus. Aufgrund meiner Erkrankungen und vieler Niederlagen hatte ich die Motivation verloren mich komplett auf den Sport zu konzentrieren. Ich fokussierte mich weiterhin auf meinen Abschluss und meine beruflichen Ziele. Schliesslich entschied ich mich, aus dem Spitzensport Langlauf auszusteigen und mich in eine andere Richtung zu orientieren.



**THE TOKO WAY**

**100% FLUOR FREE**

**100% PERFORMANCE**

**toko.ch/tokoway**

**toko**

**Fluorfreies Wachs für höchste Ansprüche**

Mit unserem Skiwachs präparierst du deine Skibeläge absolut fluorfrei – für erstklassige Performance und grenzenlosen Spaß in der Loipe. Das ist der TOKO Way – unser ökologischer und verantwortungsbewusster Weg in die Zukunft. Begleite uns!



# RUFIBACH HOLZBAU AG

ZIMMEREI ■ BEDACHUNGEN ■ INNENAUSBAU ■ GERÜSTBAU  
Schwendi Nessental 24, 3863 Gadmen ■ 079 343 44 17

### Gisler Architektur und Bauplanung AG

Alpbachstrasse 8, 3860 Meiringen  
info@gisler-architektur.ch  
www.gisler-architektur.ch  
Tel. 033 971 41 46



**Ihr Fachpartner  
für Baumaterialien  
und Transporte.**



Bahnhofstrasse 9  
3860 Meiringen  
033 972 12 30  
www.otth.ch

**Jenny**  
Meiringen

Bahnhofstrasse 20  
3860 Meiringen  
033 971 13 07

**Jenny**  
Lungern

Brüningstrasse 83  
6078 Lungern  
041 678 17 44

info@papeterie-jenny.ch

Papeterie  
Bücher  
Basteln  
Spiele  
Bürogeräte  
Geschenke  
Lieferdienst  
Online-Shop

[www.papeterie-jenny.ch](http://www.papeterie-jenny.ch)

**Jenny**  
wydi Brienz

Hauptstrasse 99  
3855 Brienz  
033 951 17 64

**Jenny**  
Büroblitz

Ihre Papeterie auf Räder  
Schon bestellt?  
Wir sind schon unterwegs!

033 971 13 07

Mein nächstes sportliches Ziel ist der Berlin Marathon im Herbst, bei dem ich versuchen werde, die 42 km unter 3 Stunden zu laufen. In der kommenden Saison werde ich mich hauptsächlich auf Langdistanzrennen und Volksläufe konzentrieren. Meine Ausbildung zum Automatiker habe ich erfolgreich abgeschlossen, und jetzt arbeite ich Teilzeit bei Pollux und bei der KWO, bis ich im Sommer 24 in die Rekrutenschule gehen werde.



# LEHMANN + BACHER TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG  
STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG



#### › KONTAKT

Gemeindemattenstr. 2 · 3860 Meiringen  
T 033 972 50 60 · [meiringen@lbttag.ch](mailto:meiringen@lbttag.ch)

Dorfstrasse 95 · 3818 Grindelwald  
T 033 854 50 60 · [grindelwald@lbttag.ch](mailto:grindelwald@lbttag.ch)

#### › LBTAG.CH

---

Kommen Sie zu einem der besten Arbeitgeber im Berner Oberland.

Offene Stellen in über 30 Berufen

Diverse Lehrstellen und Ausbildungsplätze

Jetzt informieren:  
[michel-gruppe.ch/karriere](http://michel-gruppe.ch/karriere)



SWISS  
ARBEIT  
GEBER  
AWARD

2021

Michel Gruppe 

Privatklinik Meiringen · Rehaklinik Hasliberg  
Stiftung Helsenberg · Wäscherei Haslital · Kita Haslital

## BERICHTE DER RENNLÄUFER/INNEN – SVENJA KIENHOLZ

### Engadin Skimarathon 2023

Durch den Rücktritt aus dem BOSV startete ich in der letzten Wintersaison 2022/23 auch nicht mehr an SwissCup oder COC-Wettkämpfen. Dafür nahm ich zum ersten Mal am Engadin Skimarathon teil. Dank meinen Resultaten in der letzten Saison am Gommer- und Kanderstegervolkslauf, hatte ich das Privileg im allerersten Startblock bei der Elite zu starten.

Ich bereitete mich nicht speziell auf diesen Wettkampf vor. Mir ging es darum neue Erfahrungen zu sammeln und eine andere Form von Wettkampf zu geniessen. Die Anreise mit dem Zug am Wettkampftag war schon viel entspannter und lockerer als die mit viel Nervosität verbundenen Anreisen an SwissCup Rennen. Am späteren Nachmittag besuchten wir mit weiteren Teilnehmenden aus dem NSCO das Village in Pontresina und gingen anschliessend gemeinsam und gemütlich Abendessen. Am nächsten Morgen musste ich früh los, da ich im ersten Block starten durfte. Die Hinfahrt zum Startgelände von unserem Hotel aus mit Zug und Shuttlebus war eher mühsam. Die Atmosphäre im Startgelände war hingegen sehr eindrücklich, verbunden mit einer mitreissenden Stimmung. Während dem Einstehen wurde ich langsam etwas nervös und konnte noch nicht ganz einschätzen auf was ich mich da einlasse. Der Startschuss erlöste mich von meinen Bedenken und erfüllte mich mit Vorfreude auf die kommenden 42km. Die Seen auf der ersten Teilstrecke waren vereist aber bereiteten mir keine Probleme zum Laufen. Lange Zeit konnte ich mit der vordersten grossen Gruppe mitlaufen, bis sich das Feld durch die Verpflegungsposten und das Überholen der Herrenelite langsam auseinanderzog. Ich reihte mich in einer kleineren Verfolgergruppe ein, doch nach einer Weile wollte ich ein etwas höheres Tempo anschlagen und zog an. Die Gruppe folgte nicht, und so musste ich einen Grossteil allein im Wind über den Flugplatz Samedan zurücklegen und konnte mich nicht von einer Gruppe ziehen lassen. Später fand ich Anschluss bei einer Männerverfolgergruppe, mit der ich einige Kilometer zurücklegen konnte. Kurz vor dem Ziel riss es wieder alles auseinander und wurde etwas hektischer. Unter zwei Stunden erreichte ich das Ziel in S-chanf. Nach einem gemütlichen letzten Abend in St. Moritz mit feinem Essen reiste ich mit einem zufriedenstellenden Resultat und vielen, neuen, schönen Eindrücken und Erfahrungen am nächsten Tag nach Hause.

Svenja Kienholz, August 2023





HOLMENKOL LIQUID.  
FAST AND EASY APPLICATION.  
HIGH PERFORMANCE.



LEKI

HRC MAX

ARE YOU MADE  
FOR MORE?

LEKI.CH

# NEUER INTERNETAUFTTRITT / INSTAGRAM

**Immer auf dem neusten Stand auf:**

[www.nscoberhasli.ch](http://www.nscoberhasli.ch)  
[www.loipe-gadmen.ch](http://www.loipe-gadmen.ch)



**loipe\_gadmen**

**Unser Regionalverband**

[www.bosv.ch/Leistungssport/Langlauf](http://www.bosv.ch/Leistungssport/Langlauf)



[www.facebook.com/BOSV1](http://www.facebook.com/BOSV1)

**Unser Nationalverband**

[www.swiss-ski.ch/Langlauf](http://www.swiss-ski.ch/Langlauf)

Wettkämpfe und Resultate: [www.swiss-ski-kwo.ch](http://www.swiss-ski-kwo.ch)

**Neuer Internetauftritt des**

**NSCO**

Der Vorstand hat entschieden, für den NSCO eine neue, eigene Webseite zu Gestalten um vereinsinterne Angelegenheiten zu publizieren. Weiter sollen Anmeldungen für Veranstaltungen, welche der NSCO organisiert, über diese Seite möglich sein (z.B. Alpe Mägis, Clubrennen etc.).

Die Seite [www.loipe-gadmen.ch](http://www.loipe-gadmen.ch) soll dem Besucher alle notwendigen Informationen rund um die Loipe in Gadmen liefern.  
[www.nscoberhasli.ch](http://www.nscoberhasli.ch) (Vereinsinterne Angelegenheiten)  
[www.loipe-gadmen.ch](http://www.loipe-gadmen.ch) (Alles rund um die Loipe in Gadmen)

The top screenshot shows the NSCO homepage. It features a logo for 'NSCO Nordischer Skiclub Oberhasli'. The main banner says 'Willkommen zur 2. HV des NSCO'. Below it, there's a section for 'BEMERKENSWERT' with a blue jacket and a yellow banner. Another section for 'BEMERKENSWERT' is shown with a blue jacket and a yellow banner. A third section for 'BEMERKENSWERT' is shown with a blue jacket and a yellow banner. The bottom screenshot shows a news article with a photo of a skater on a snowy slope. The article says 'Am Sonntag noch 2 Km Skating offen, dann Saisonende'.



**RÖSSLI**   
*Grill und Wein*

**Herzlich willkommen**

In der **gemütlichen Lounge** und im **Strassenbeizli** für Köstlichkeiten zum Apéro, einem Schlummertrunk oder einfach so für zwischendurch.

Im **stilvollen Restaurant** für auserlesene Spezialitäten mit und ohne Fleisch.

Auf der **sonnigen Terrasse** mit Loungecke für erfrischende Abkühlungen und gemütliche Sommerabende.

Im **Sitzungszimmer** für Versammlungen und Sitzungen bis maximal 24 Personen.

**Kontakt**  
+41 33 222 38 60  
[info@roessli-meiringen.ch](mailto:info@roessli-meiringen.ch)  
[roessli-meiringen.ch](http://roessli-meiringen.ch)

## LANGLAUFLOIPE GADMEN / GARDEROBEN

---

### LOIPENZUSTANDSBERICHT

Nähere Infos zum Loipenzustand, der Schneehöhe und den Öffnungszeiten der Loipe findet man unter:

- automatischer Telefonbeantworter ☎: 033 975 14 26
- Homepage: [www.loipe-gadmen.ch](http://www.loipe-gadmen.ch)

### NACHTLOIPE

Montag bis Samstag von 18.00 – 21.00 Uhr

### LOIPENKONTROLLEURE

Heim Heinz

### GARDEROBE

In der Mehrzweckhalle Gadmen sind die Garderoben und Duschen täglich geöffnet. In der Fuhren befindet sich ein beheizter Container fürs Umziehen.



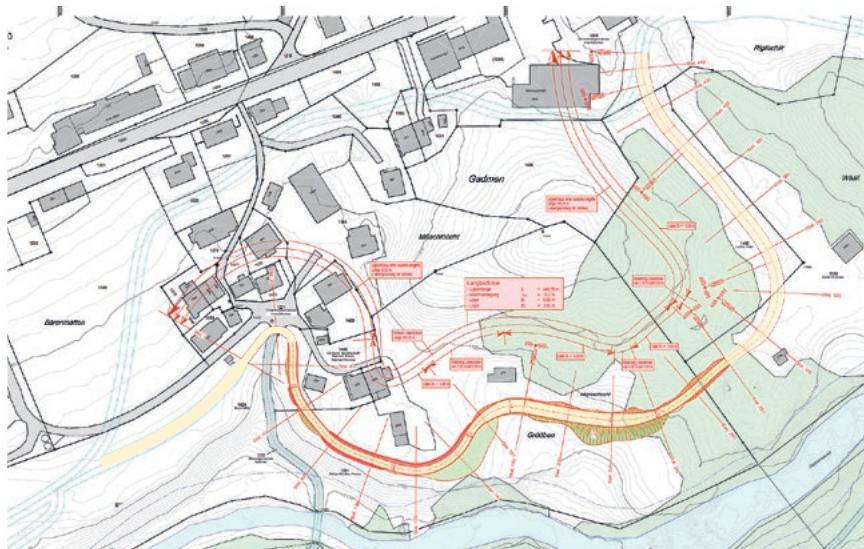
## NEUE LOIPENFÜHRUNG

### Projekt Neue Loipenführung im Bereich Gadmen Dorf

Seit mehreren Jahren ist bekannt, dass die KWO den Bau des Trift Stausees vorantreibt. Dieses Grossprojekt hat wesentlichen Einfluss auf das Gadmental und damit natürlich auch auf die Loipenführung. Zwischen dem NSCO und der KWO besteht seit Jahren ein intensiver und guter Kontakt in dieser Thematik. Gemeinsam haben wir nach Lösungen gesucht, welche eine optimale Loipenführung und Nutzung trotz dieser Grossbaustelle möglich machen. Was heute feststeht ist, dass der untere Teil der Loipe (Bereich Egg bis Fuhren) während der Bauzeit von rund sechs bis acht Jahren nicht nutzbar sein wird. Hier sind Lösungsideen besprochen und werden in einer weiteren Phase konkretisiert.

Auf der Bärenmatte im Dorf Gadmen ist geplant, eine temporäre Unterkunft für die Arbeiter zu realisieren. Die Loipe könnte somit das Dorf nicht mehr queren. Weiter wird ein Bauprojekt der Schreinerei Krump die Durchfahrt verunmöglichen. Auch hier fand ein guter Dialog statt und für die kommende Wintersaison ist die Loipenführung gewährleistet.

Auf der Suche nach Alternativen, um den oberen Teil der Loipe weiterhin mit dem unteren Teil zu verbinden, haben wir viele Lösungen geprüft. Schlussendlich hat sich aber nur eine als realistisch und überhaupt machbar ergeben. So soll die Loipe künftig östlich der Mehrzweckhalle im offenen Bereich Wäali geführt werden. Anschliessend ist ein kurzes Waldstück zu passieren, um via Grööben im Bereich Truft schlussendlich wieder auf die «alte» Loipe zu treffen.



---

Die Geländetopografie ist anspruchsvoll, ja gar als «herausfordernd» zu bezeichnen, aber die diversen Begehungen und Planungsschritte haben gezeigt, dass das Projekt machbar ist. Mit den entsprechenden Ämtern wurden diverse Vorabklärungen getroffen.

Und natürlich haben wir parallel auch mit den betroffenen Grundeigentümern diverse Gespräche geführt. Denn sie sind das wichtigste Puzzleteil für dieses (aus Loipensicht) Grossprojekt. Und gemeinsam haben wir auch die aus unserer Sicht beste Lösung gefunden. An dieser Stelle schon mal: ganz herzlichen Dank dafür!

Aktuell läuft das Baubewilligungsverfahren. Wenn alles nach Plan läuft, dann kann das Projekt im Sommer 2024 realisiert und der neue Loipenabschnitt im Winter 2024/25 eröffnet werden. Dieser ist für das Dorf Gadmen, die Langläufer und für die Loipe Gadmen ein echter Gewinn. So müssen künftig zwei Strassen nicht mehr überquert werden und die idyllische Landschaft ist ein Traum.

Nun hoffen wir «nur» noch auf einen positiven Bescheid der Bewilligungsbehörden.

**Allianz** 

# Das Leben kann kommen



Mit den passenden Lösungen für Ihre Versicherung und Vorsorge.  
Damit Sie bereit sind für alles, was das Leben bringt.

**Christian Jossi**

Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 033 971 44 11 | [christian.jossi@allianz.ch](mailto:christian.jossi@allianz.ch)  
Agentur Meiringen | Hauptstrasse 15 | 3860 Meiringen

[ALLIANZ.CH/THUN](http://ALLIANZ.CH/THUN)

---

# HUBER ELEKTRO AG

EIDG. DIPLOMIERT



## Der Elektropartner in Ihrer Nähe.

Weitere  
Informationen  
finden Sie unter:



**Hotel  
Hof + Post**

Monika und Christoph Steinacher  
CH-3862 Innerkippern  
+41 (0)33 971 19 51  
[www.hotel-hof-post.ch](http://www.hotel-hof-post.ch)

**Herzlich Willkommen**

## LANGLAUFMATERIAL MIETEN

Der Schnee knirscht unter den Langlaufskis – Schneekristalle glitzern in der Sonne – die Ruhe liegt über dem Tal – nur der eigene Atem ist zu hören. Möchten Sie dies auch erleben?

Sie brauchen nicht gleich viel Geld auszugeben, sondern mieten Sie zuerst einmal eine Langlaufausrüstung!

## LANGLAUFAUSRÜSTUNG MIETEN BEI:

Glatthard Sport und Mode in Meiringen  
Pollux Sport AG in Meiringen

☎: 033 972 52 72

☎: 033 971 43 18



**Rufibach+Schläppi**  
SCHREINEREI  
GUTTANNEN

Lengacherli 191 · 3864 Guttannen · 033 973 12 73  
[www.schreinerei-guttannen.ch](http://www.schreinerei-guttannen.ch)



**V O  
Ü S** NICHT VON IRGENDWO

**BEER - HOLZ AG**  
**SÄGE & HOBELWERK**  
Balmstrasse 51

**3860 MEIRINGEN**

TEL. 033 951 49 50  
NATEL 079 323 77 22  
FAX 033 951 49 52

E-MAIL: [info@saegewerk-beer.ch](mailto:info@saegewerk-beer.ch)  
[www.saegewerk-beer.ch](http://www.saegewerk-beer.ch)



### INTERVIEW MIT UNSEREM LOIPENFAHRER KARI KÜHNER

Sie sind die stillen Helden der Loipe Gadmen, stehen nicht gerne im Rampenlicht, mögen es lieber alleine mit Scheinwerferlicht auf der Loipe. Kari Kühner und Didi Scheib machen Winter für Winter einen hervorragenden Job. Höchste Zeit also, unserem langjährigen Fahrer Kari Kühner ein paar Fragen zu stellen:

*Kari, wie lange ziehst du schon Spuren in der Loipe in Gadmen?*

Ou, ganz genau kann ich das nicht sagen, aber es sind wohl um die dreissig Jahre. In den ersten Jahren kam ich zwar eher wenig zum Einsatz, mit der Zeit wurde es dann immer mehr.

*Loipenfahrer haben keine geregelten Arbeitszeiten. Je nach Schneeverhältnissen muss auch spät abends oder nachts gefahren werden – und dies nach einem anstrengenden Arbeitstag auf dem Bauernhof...*

Ja das stimmt. Es kann schon sehr lange Tage geben. Aber wenn dann die Verhältnisse zum Spuren gut sind und es gut vorwärts geht, macht auch viel mehr Spass. Für mich als Landwirt ist es natürlich am gäbigsten, wenn ich tagsüber spuren kann. Denn am Morgen und am Abend bin ich im Stall.

*Welches ist dein Lieblingsabschnitt auf der Loipe?*

Hmm (überlegt) – wenn ich die Nachtloipe von der Fuhren her spure und aus dem ersten Wald komme, dann finde ich den Anblick des Gadmentals wunderbar. Aber auch der Bereich im Kieswerk gefällt mir sehr gut.

*Wecher Teil der Loipe ist am schwierigsten zu präparieren?*

Da würde ich sagen, es ist der Teil von Gadmen in Richtung Fuhren, über die Egg und Ey. Das ist bei wenig Schnee schon sehr herausfordernd.

*Ein schönes Winterwochenende steht bevor. Die Loipe soll top präpariert werden. Wie lange bist du unterwegs?*

Da ich die Runde zweimal spuren muss, dauert dies so um die fünf Stunden – bei normalen Verhältnissen. Unter der Woche fahre ich die Runde meistens nur einmal.

*Fährst du lieber am Tag oder in der Nacht?*

Das ist schwierig zu sagen. Bei gutem Wetter ist es nachts einfacher, weil die Sicht besser ist. Aber wie schon gesagt, für meinen Alltag ist es am Tag einfacher.

---

*Welche Verhältnisse magst du am liebsten?*

Neuschnee, ein schöner kalter Tag. Das ist super. Der Schnee bindet dann auch ganz gut.

*Was für Tiere hast du schon gesehen während dem Spuren? (Spektakuläre Antwort wird erwartet 😊)*

Viele Füchse und ab und zu mal einen Hasen.

*Und noch keine Raubtiere wie Wolf, Bär oder Luchs?*

Nein – aber gewisse Spuren auf der Loipe habe ich schon öfters gesehen – aber die könnten auch von einem Hund stammen.

*Hörst du Musik zum Loipnen?*

Ein Radio ist vorhanden, aber es ist fast zu laut dazu und seine Position ist eher ungünstig – voll auf Kopfhöhe. Ab und zu höre ich Musik mit den Kopfhörern.

*Als Bauer läuft sicher Ländlermusik, oder?*

Ou nein. Wenn, dann höre ich etwas ältere Rockmusik. Ganz gerne mag ich zum Beispiel Green Day.

*Diesen Winter gibt's einen neuen Pistenbully100, freust du dich darauf?*

Ja klar! Ein ganz neues Fahrzeug hatten wir noch nie. Ich erhoffe mir dadurch, dass die Qualität der Loipe nochmals besser wird. Insbesondere wenn die Schneeverhältnisse nicht so gut sind, dann geht's hoffentlich einfacher. Und wer weiß, vielleicht ist ja eine gute Musikanlage dabei 😊.

*Hast du manchmal auch Angst zum Fahren?*

Bei schwierigen Verhältnissen kann es schon mal vorkommen, dass das Fahrzeug zu rutschen beginnt. Je nach Stelle auf der Loipe muss man da schon gut aufpassen. Ja, dann kann es mir auch mal mulmig werden.

*Und stundenlang nachts alleine in der Dunkelheit?*

Nein, das macht mir nichts aus. Und sonst würde ich es nicht zugeben 😊.

*Letzte Frage: Wie lange dürfen wir noch mir dir als Fahrer rechnen?*

Das habe ich mir noch nicht überlegt. Wir nehmen ein Jahr nach dem anderen. Im Moment passt es für mich so.

*Kari, ganz herzlichen Dank fürs Interview und nochmals einen herzlichen Dank für deine tolle Arbeit Winter für Winter.*

## DIENSTAGSTURNEN – SPIELERISCHES FITNESSTRAINING

Auch dieses Jahr treffen sich NSCO-ler/-innen und ihre Freunde zum gemeinsamen spielerischen Fitnesstraining in der Turnhalle Unterbach.

Wir möchten uns gemeinsam auf die Langlaufsaison vorbereiten und trainieren deshalb einmal wöchentlich miteinander.

Mit Konditionstraining, Gleichgewichtsschulung und Mannschaftsspielen machen wir uns fit – in unseren Trainings hat alles Platz!

Willkommen sind alle, die Freude an der Bewegung haben! Nähere Informationen erteilt Heinz Heim gerne – Telefon 079 798 46 18

### TREFFPUNKT

Wochentag: Jeden Dienstagabend während der Winterzeit!

Ort: In der Turnhalle Unterbach

Zeit: 18.15 Uhr – 20.00 Uhr

Wir freuen uns, alle Mitglieder, Passivmitglieder, Gönner/-innen und Freunde des NSCO zu diesem Training begrüßen zu dürfen!

**Unsere Region.  
Unsere Bank.**

**BBO**  
Bank Brienz Oberhasli

**Neue Blickwinkel entdecken.  
Unseren Werten treu bleiben.  
In die Zukunft vertrauen.**

**Echt BBO.**

Arlette Gräppi, Kundenberaterin, 033 972 19 28

## JAHRESPROGRAMM 2023 / 2024

---

ab	September	JO Training am Samstag
20.	Oktober	Hauptversammlung 19.00 Uhr MZH Gadmen
ab	Oktober	Dienstagsturnen Unterbach
ab	November	Loipenbetrieb sobald Schnee
4.	November	Loipentag (uufstelle)
2.	Januar	Test- und Schnuppertag Gadmen
im	Februar	Clubrennen NSCO
9.	Februar	4. Alpe Mägis (Langlauf Bergrennen)
14. – 17.	März	National Winter Games Special Olympics, Langlauf und Schneeschuhrennen in Gadmen
im	April	Loipentag (dänneruumme)
Im	Juli	NSCO am Dorfabend in Meiringen (ev.)
im	Herbst	Hauptversammlung



**B&G**  
Holzbauten • Bedachungen

Brog René & Gertsch Thomas  
Brünigstrasse 55  
3860 Meiringen  
phone: 033 971 50 42  
mobile: 078 680 34 23  
078 820 36 16

## LANGLAUFPÄSSE

---

### Langlaufpass Schweiz

Der Langlaufpass für die ganze Schweiz kann für CHF 160.– an folgenden Orten bezogen werden:

- Ursula Wyss, Loipenpässe
- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Fuhren in Gadmen
- Grimseltor, Innertkirchen
- Pollux Sport, Meiringen
- Langlaufpass App: Loipe Gadmen auswählen

### Langlaufsaisonkarte Gadmen

Für die Loipe Gadmen kann eine Saisonkarte für CHF 90.– an folgenden Orten gelöst werden:

- Ursula Wyss, Loipenpässe
- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Fuhren in Gadmen
- Grimseltor, Innertkirchen
- Pollux Sport, Meiringen

### Langlauftageskarte oder Wochenkarte

Die Tageskarte kann für CHF 10.–/die Wochenkarte für CHF 35.00 an folgenden Orten bezogen werden:

- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Fuhren in Gadmen
- In der Mehrzweckhalle und im Container steht eine Kasse oder Twint um vor Ort eine Tageskarte zu beziehen



**Metzgerei  
Christian Nussbaum**

3860 Meiringen  
Kirchgasse 20 · Tel. 033 971 10 71

**Gumpesel**

**SPEZIALITÄTEN AUS DEM HASLITAL**

## BEITRITTSEKLÄRUNG



# BEITRITTSEKLÄRUNG NORDISCHER SKICLUB OBERHASLI

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Aktiv Fr. 50.–

Passiv Fr. 45.–

Junioren Fr. 50.–

JO bis 16 Jahre Fr. 35.– Plauschgruppe/Fr. 50.– Renngruppe

Gönner freiwilliger Beitrag

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## HERZLICHEN DANK

---

**Wir bedanken uns von Herzen ...**

**... für die Unterstützung durch unsere Gönner**

Wir schätzen diesen Beitrag sehr. Auch danken wir allen, die den Erwerb der Loipenpässe über den NSCO – Loipe Gadmen tätigen. Dies ist ein sehr wertvoller Beitrag für den Unterhalt der Loipe und auch zur Unterstützung unserer JO und unserer Rennläufer.

**... für die Unterstützung und das Wohlwollen der Landbesitzer und Pächter**

Die Präparation dieser traumhaften Loipe in Gadmen ist nur möglich, weil wir euer Land nutzen dürfen.

**... bei allen Freunden der Loipe Gadmen**



## IMPRESSUM

---

ERSCHEINUNGSWEISE:

Einmal jährlich

HERAUSGEBER:

NSCO Nordischer Skiclub Oberhasli

AUFLAGE:

500 Exemplare

DRUCK:

Küchler Druck AG, Meiringen/Giswil

TEXT UND GESTALTUNG:

Fahner Ursula

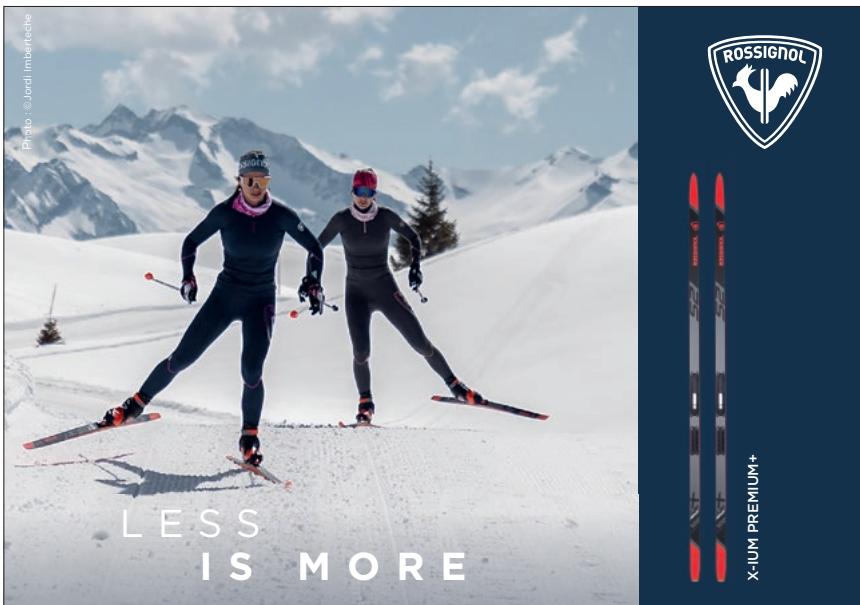
KORRESPONDENZ:

Fahner Ursula

✉: Underem Gfell 32, 3860 Meiringen

☎: 079 640 43 28

✉: fahner@pollux-sport.ch



A professional portrait of a man with a beard, wearing a dark suit and white shirt, standing on a snow-covered slope. In the background are snow-capped mountains and a wooden cabin. A dark circular graphic on the right contains the text "Jetzt Beratungstermin vereinbaren." (Now book a consultation appointment).

**Jetzt  
Beratungstermin  
vereinbaren.**

## Experte auf der Loipe – Profi für Ihre Finanzen.

Wie auf der Loipe kann ich auch in der Finanzierungs-, Vorsorge- und Anlageberatung auf viel Erfahrung zählen.

Markus Fuchs  
Seit 1996 Raiffeisen Mitarbeiter aus Leidenschaft