

NSCO

Nordischer Skiclub Oberhasli
Saison 2021/2022



NSCO

Nordischer Skiclub Oberhasli



Haslital
BERNER OBERLAND



Auto von Bergen
MEIRINGEN



von Bergen Immobilien
MEIRINGEN



Go Further SUBARU bp




Vermietung von Ferienwohnungen

Ihre Partner in der Region Haslital Brienz ...

Balmstrasse 2 | 3860 Meiringen | 033 972 60 50 | www.auto-vonbergen.ch

Aus Liebe zum Besonderen...



Aebi
MEIRINGEN

Kirchgasse 4 · 3860 Meiringen · 033 971 10 43 · www.blumen-aebi.ch



RUFIBACH
HOLZBAU AG

ZIMMEREI ■ BEDACHUNGEN ■ INNENAUSBAU ■ GERÜSTBAU

Schwendi Nessental 24, 3863 Gadmen ■ 079 343 44 17

INHALTSVERZEICHNIS

4	Vorwort
5	Vorstand
6	Jahresbericht Präsident
10	Jahresbericht Technischer Leiter
12	BOSV Meisterschaften
14	Berichte der FIS Rennläufer/innen
18	Neue Loipenführung
19	Langlaufstest und Schnuppertag
20	Homepage / Instagram
21	Langlaufloipe / Garderoben
23	Langlaufunterricht
26	Test Beschneigung Gadmen
31	Dienstagsturnen
35	Jahresprogramm 2021/2022
36	Langlaufpässe
40	Gönner
43	Dank an Landbesitzer und Pächter
45	Beitrittserklärung
47	Impressum



GISLER

ARCHITEKTUR UND BAUPLANUNG

VORWORT

Liebe Freunde des Langlaufsportes

Dank unserer wundervollen Loipe in Gadmen, konnten wir immer wieder in so etwas wie eine Normalität entfliehen. Gadmen war letzten Winter die beste anticorona Therapie. Uns NSCOLer liess das Langlaufen, das Kinderlachen auf der Loipe und der Austausch mit Gleichgesinnten die negativen Meldungen besser verarbeiten. Wir konnten durchatmen und neue Kräfte sammeln. Ebenfalls die Besucher der Loipe Gadmen durften von diesem wunderbaren Spirit profitieren. Die Wichtigkeit unserer Loipe, der JO und des Vereins wurde uns durch die Widrigkeiten des vergangenen Winters einmal mehr vor Augen geführt. Auch wenn es nicht möglich war, die grossen Anlässe durchzuführen, waren wir trotzdem durch den NSCO miteinander verbunden.

Somit ist die Mitgliedschaft für die Mitglieder und für den Verein etwas sehr Wertvolles. Für noch nicht Mitglieder befindet sich die Beitrittserklärung am Schluss des Heftes. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Auch profitiert der NSCO, wenn der Loipenpass bei uns bestellt wird – oder auf der App «Loipe Gadmen» markiert wird.

Wir wünschen vor allem die Rückkehr zu einer gewissen Normalität und einen tollen Winter mit viel Lachen und Gesprächen auf und neben der Loipe.

Ursi Fahner
Sekretärin NSCO



Ihr Regionaler Partner



Hauptstrasse 5, 3860 Meiringen Tel. 033 972 44 00 / Mail: info@autorueger.ch

VORSTAND

Präsident	Fuchs Markus ✉ : Allmendstrasse 88, 3860 Meiringen ☎ : 079 652 39 74 @ : markus.fuchs76@bluewin.ch
Vizepräsident / Technischer Leiter	Wyss Reto ✉ : Steinmätteliweg 2, 3860 Meiringen ☎ : 079 576 89 19 @ : reto_wyss@hotmail.com
Kassierin	Wyss Ursula ✉ : Steinmätteliweg 2, 3860 Meiringen ☎ : 079 698 01 24 @ : wyss-coatti@quicknet.ch
Sekretärin	Fahner Ursula ✉ : Underem Gfell 32, 3860 Meiringen ☎ : 079 640 43 28 @ : fahner@pollux-sport.ch
Materialverwalter	Reber Sven ✉ : Sandstrasse 34B, 3860 Meiringen ☎ : 079 399 15 89 @ : sven.reber@hotmail.com
Instandhaltung Loipe	Vakant
Anlässe/Medien	Vakant



JAHRESBERICHT PRÄSIDENT

Die Hauptversammlung konnte gerade noch physisch durchgeführt werden. Wenige Stunden später wäre dies nicht mehr möglich gewesen. Was für ein Start in das neue Vereinsjahr... Am Loipentag von Anfangs November sorgten 15 Helfer dafür, dass der Loipenwinter beginnen konnte. So wurde die untere Brücke bei der Truft ersetzt, kleinere Holzarbeiten entlang der Loipe vorgenommen, die Loipenmarkierungen gesteckt, kleine Bäche abgedeckt und Schutzmatten befestigt.



Loipentag

Am 2. Dezember war dann die Schneeschicht gross genug, um die Runde in Obermaad zu spüren und die Loipensaison in Gadmen zu eröffnen. Eine Woche später konnte die ganze Loipenrunde geöffnet werden. Der Betrieb auf der Loipe nahm stetig zu und erreichte in der Altjahrswoche und über den Jahreswechsel seinen Höhepunkt.

Pünktlich zum Start des Jubiläumsjahrs, also genau gesagt am Abend des 1. Januar 2021, habe ich mich aufgemacht, die verschiedenen Loipenabschnitte zu beschriften. Als nicht einheimischer war das gar nicht so einfach. Auch der dicke Nebel und damit die stockdunklen Verhältnisse machten dies nicht einfacher... Kleine Korrekturen wurden aufgrund von Rückmeldungen von ortskundigen Personen gemacht. Die Beschriftung sollte dazu dienen, zum einen das Jubiläum des NSCO anzukünden und zum anderen den Bezug zur Loipe Gadmen weiter zu stärken. Die vielen positiven Rückmeldungen haben mich natürlich sehr gefreut.

Der traditionelle Schnupper- und Skitesttag vom 2. Januar musste Coronabedingt leider abgesagt werden. Dennoch sah man über den gesamten Winter verteilt immer wieder neue Gesichter auf der Loipe. Der bei vielen Langläuferinnen und Langläufern beliebte Abstecher in die Gadmer Lodge oder auch ins Restaurant Titlis konnten diesen Winter leider nicht stattfinden. Dafür waren viele Sportler kreativ indem sie ihren Kaffee, Tee, Nussgipfel oder auch ihr Hopfen-Malz-Getränken direkt aus dem Kofferraum konsumierten. Umso grösser wird die Freude sein, wenn im nächsten Winter hoffentlich wieder etwas Normalität zurückkehrt.

Die 21 JO-Kinder trainierten jeden Samstag fleissig, bei zum Teil Temperaturen von bis zu minus 15 Grad. Da vorerst keine Wettkämpfe stattfinden konnten, entschied man



JO Challenge

sich für die Teilnahme an der Swiss-Ski-Challenge. Jeden Monat galt es, eine vorgegebene Streckenlänge mit Einbezug von technischen Übungen zu absolvieren und dabei die Zeit zu stoppen. So konnten die JO-Kinder etwas „Wettkampfluft“ schnuppern und die erarbeitete Langlauftechnik unter Wettkampfbedingungen testen. Es war wirklich eine Freude zu sehen, mit wieviel Engagement das Leiterteam und die Kinder die vier Challenges absolvierten.

Der geplante Jubiläumsfünfziger vom März wurde ebenfalls Coronabedingt abgesagt. Ein geselliger Vereinsanlass unter diesen Voraussetzungen machte aus Sicht des Vorstandes einfach keinen Sinn. Dieser Anlass soll nun allenfalls im Frühjahr 2022 nachgeholt werden.

Dank den unglaublichen Schneemengen konnte der Loipenwinter bis am 11. April verlängert werden. Insgesamt war die Loipe an 116 Tagen offen.

Und leider musste auch der nächste geplante Jubiläumsanlass, das Rollskirennen von Gadmen zum Steingletscher, abgesagt werden. Ob dies im nächsten Jahr nachgeholt wird, ist derzeit noch offen.



JO Challenge

Immerhin konnte ein Jubiläumsprojekt nicht durch Corona gestoppt werden. Heinz Banholzer und Heinz Heim haben unterstützt von vielen Helfern die Jubiläumsschrift des NSCO erstellt. Alle Vereinsmitglieder haben diese im Verlaufe des Mai/Juni zugestellt erhalten. Herzlichen Dank allen beteiligten für ihren grossen Einsatz.

Beim Loipenabend vom Mai wurden die Spuren des Winters beseitigt. Dabei zeigte sich auch, dass die Brücke über den Bindenbach (bei Kühner Kari) in diesem Herbst ersetzt werden muss. Dies ist sogleich das letzte Bauprojekt von Alexander Heimann. Nach 6 Jahren Vorstandstätigkeit hat Xander demissioniert. Herzlichen Dank für all die geleistete Arbeit!

Ebenfalls auf die HV tritt Paul Mühlematter aus dem Vorstand des NSCO zurück. Paul hat während 38 Jahren den NSCO im sportlichen Bereich geprägt. Ganz herzlichen Dank Paul für dein Engagement und Herzblut zu Gunsten des NSCO und der Nachwuchsathleten. Ein ausführlicher Bericht über Pauls Wirken ist in der Jubiläumsschrift zu finden.

Ein aus vereintechnischer Sicht schwieriges Jahr geht zu Ende. Es liegt nun am Vorstand, aber auch an den Vereinsmitgliedern das Vereinsleben des NSCO wieder zum Leben zu erwecken, Geselligkeit und Freundschaften zu pflegen. Auch durch den Wechsel im Vorstand werden sicher neue Ideen geboren. Jedoch wollen wir auch in Zukunft als NSCO primär den jungen den Zugang zum schönsten Wintersport ermöglichen und eine tolle Loipe in Gadmen anbieten können.

In den nächsten Jahren stehen ja einige grösseren Projekte an. So muss das Loipenfahrzeug demnächst ersetzt werden und das Trift-Projekt der KWO hat Loipenanpassungen zur Folge. Ebenfalls ist der NSCO verantwortlich für die Wettkämpfe der Langläufer und Schneeschuhläufer im Rahmen der National Games von Special Olympics vom 14. – 17. März 2024. Hier werden wir sicher Helferinnen und Helfer benötigen. Also den Termin gleich in der Agenda notieren!

Markus Fuchs
Präsident NSCO



Haldi AG Malergeschäft
Lenggasse 22
3860 Meiringen
033 971 15 53
haldi-ag.ch

**MALEN
GIPSEN
RENOVIEREN**

Haldi



Markus Fuchs
Mitglied der Bankleitung

Raiffeisen Vermögensverwaltung – mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben.

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie Ihr Geld für sich arbeiten!

Mit der Raiffeisen Vermögensverwaltung haben Sie mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben – unsere Experten kümmern sich um Ihr Vermögen.

Abhängig von Ihrer persönlichen Situation und Ihren Bedürfnissen bieten wir unterschiedliche Lösungen an. Welche passt am besten zu Ihnen?

Vereinbaren Sie **jetzt** einen **Beratungstermin** mit uns.


Raiffeisenbank Region Haslital-Brien
Telefon 033 972 10 10

RAIFFEISEN




Als sich die Corona Situation im Juni 2020 wieder verbessert hatte, begannen wir mittwochs regelmässige Trainings, an welchen meist Mara, Svenja und Pirjo teilnahmen, durchzuführen. Dabei handelte es sich meistens um Rollskitrainings. Zudem organisierten wir im Juni sowie August insgesamt zwei gemeinsame Trainings mit den BOSV-Kadermitgliedern des SC Matten. Diese wurden von Marco geleitet und fanden ebenfalls auf den Rollskiern in Unterbach statt. Im Verlauf der Saison waren, auf Grund der wieder schlechteren Corona Situation sowie den damit verbundenen Einschränkungen im Trainingsbetrieb, keine gemeinsamen Trainings mehr möglich.

Vom 30. Oktober 2020 bis 1. November 2020 führten wir ein Trainingslager, an welchem Svenja, Mara und Pirjo teilnahmen, in Livigno (ITA) durch. Dort konnten wir anfänglich auf einer 1,2 Kilometer langen Kunstschneerunde, welche im Verlauf unseres Trainingslagers auf 2,2 Kilometer erweitert wurde, trainieren. Während die Bedingungen für das Skaten sehr gut waren, erwies sich die Loipe für die klassischen Trainings als nicht ganz optimal. Dennoch konnten wir insgesamt sehr gut trainieren und ein neues Langlaufgebiet kennenlernen.




DREIFACH INNOVATIV, EINFACH STARK



X-Antistatikum für eine maximale Wasser- und Schmutzabweisung. Es verhindert den Klebe- und Bremsseffekt im Langlauf und Alpinsport.

X-Glider für optimale Gleiteigenschaften und höchste Endgeschwindigkeit.

X-Härter macht den Wax besonders robust und sichert eine Langzeitperformance dank hoher Abriebfestigkeit.

SWISS TECHNOLOGY


Brav Switzerland AG | www.toko.ch

Am letzten Wochenende im November 2020 reisten wir nach Ulrichen (VS), um dort auf Schnee zu trainieren. Denn eine Woche später fanden dort die ersten FIS-Rennen der Saison, an welchen sehr strenge Corona Regeln galten, statt. So wurden im Goms beispielsweise die Damen und Herren Rennen getrennt voneinander durchgeführt, damit sich weniger Personen im Renngebiet aufhielten.

Auf Grund der nationalen Corona Massnahmen durften bis im März 2021 ausschliesslich FIS-Rennen stattfinden. Daran nahmen für den NSCO meistens Cooper, Fabian, Ivan, Pirjo und Svenja teil. Alle fünf schlugen sich gut durch den sehr speziellen Winter und erzielten gute bis sehr gute Resultate. Über die Saison hinweg konnten alle ihre persönlichen FIS-Punkte verbessern.

	FIS-Punkte Distanz Ende Saison 2019/2020	FIS-Punkte Distanz Ende Saison 2020/2021
Ivan	316.09	129.09
Fabian	139.96	122.09
Cooper	191.87	154.53
Svenja	362.12	222.64
Pirjo	422.16	286.26

Die JO sowie deren Trainings, welche im letzten Winter von 21 Kindern besucht wurden, organisierte und leitete Silvia zusammen mit Mischa, Florian und Daniela. Auch Svenja sowie Pirjo halfen manchmal beim Leiten der Trainings. Bei allen Leiterinnen und Leitern möchte ich mich für ihren unermüdlichen Einsatz zugunsten der JO herzlich bedanken. Ebenfalls danke ich dem Vorstand für die gute Zusammenarbeit.

Paul Mühlematter
Technischer Leiter
Nordischer Skiclub Oberhasli



Mit uns bleiben Sie in der Spur

Ihr Team vor Ort



AXA Hauptagentur Martin Epp
 Bahnhofstrasse 2, 3860 Meiringen
 Telefon 033 971 32 85, meiringen@axa.ch
AXA.ch/meiringen

BOSV MEISTERSCHAFTEN

Die BOSV-Meisterschaft fand nach 2020 im 2021 bereits wieder in Gadmen statt. Diesmal in der freien Technik. Erst zweieinhalb Wochen vor dem Rennen wurde der NSCO vom BOSV offiziell angefragt, ob er dieses Rennen organisieren könne. Da wir den Rennläuferinnen und Rennläufern einen Einsatz ermöglichen wollten, haben wir sofort zugesagt. In der kurzen Zeit wurde das Rennen entsprechend Coronakonform organisiert. Besonders beeindruckend war die grosse Hilfsbereitschaft insbesondere der Gadmer und Gadmennahen Personen. So konnte nach dieser doch ungewöhnlich kurzen Vorbereitungszeit vom eingespielten Organisationsteam des NSCO ein perfektes Rennen angeboten werden. Einen speziellen Dank gebührt dem SC Gadmental für die zur Verfügungstellung von Material und der Zeitmessung inkl. Zeitmessequipe!

Die Wetterprognose für den Renntag war leider nicht sehr gut. Wärmere Temperaturen und Regen waren angesagt. Und dennoch ist es gelungen, eine perfekt präparierte Loipe zu präsentieren. Erfreulicherweise stellte der NSCO mit 16 Läuferinnen und Läufern die grösste Delegation. Insgesamt starteten 81 Langläuferinnen und Langläufer in Gadmen.



Pünktlich um 10 Uhr eröffneten bei den jüngsten Teilnehmerinnen Annouk Locher, Sara Fuchs und Chiara Schild (alle NSCO) das Rennen. Je nach Alter galt es den coupierten Rundkurs von 2,5 Km in Obermaad ein-, zwei oder dreimal zu bewältigen. Für die Athletinnen und Athleten des NSCO war dieser Wettkampf eine willkommene Abwechslung zu den üblichen JO-Trainings und ein guter Vergleich mit anderen Nachwuchsläuferinnen und Läufern. Anja Fuchs gelang in der Kategorie Mädchen U10 mit Rang 3 gar ein Podestplatz für den NSCO.

Unsere Region. Unsere Bank.

BBO
Bank Brienz Oberhasli

Neue Blickwinkel entdecken.
Unsere Werte treu bleiben.
In die Zukunft vertrauen.

Echt BBO.

Monika Ammann, Kundenberaterin, 033 972 19 36

Die letzte Saison war, wie auch die Vorbereitung, durch das Covid-19 Virus beeinträchtigt. Da neben den FIS Wettkämpfen fast keine Rennen stattgefunden haben, war es sehr schwierig sich vor den Wettkämpfen ein Bild über seine Form zu machen, da man sich immer «nur» mit den Teamkollegen in Intervall Trainings messen konnte. Dies war jedoch auch erst ab etwa Mitte Sommer möglich, denn es war vorher nicht erlaubt in Gruppen zu trainieren. Dieser Zustand hielt glücklicherweise nur bis Anfang Juli an.

Ab Mitte August konnten wir sogar einige Trainingslager im Ausland absolvieren, jedoch alles sehr nahe an der Schweizer Grenze, da man nie wissen konnte wie sich die Lage entwickelt. Ich konnte mich zudem dem SAS Pro Team anschliessen.

Auch das Schneetraining im Herbst war anders als in den Jahren zuvor. Normalerweise fuhren wir nach Ramsau in Österreich oder nach Oberhof in Deutschland. Im vergangenen Jahr absolvierten wir unsere ersten Schneetrainings auf dem Glacier 3000. Dank eines verhältnismässig kalten Oktobers war dort die Loipe früher als in den vergangenen Jahren bereit und wir konnten gute Trainings absolvieren. Mit der Saison kam auch die zweite Corona Welle, dies brachte eine grosse Ungewissheit ob die Wettkämpfe stattfinden können oder nicht. Zum Glück hatten die Veranstalter des Swiss Cup ein gutes Schutzkonzept erarbeitet und alle in der Schweiz geplanten FIS Wettkämpfe konnten durchgeführt werden. Es war eine riesige Erleichterung sich wieder messen zu dürfen. Da meine LAP vor der Türe stand war es für mich schwierig meine gewünschte Leistung abzurufen.

Anfang März musste ich meine Saison leider frühzeitig abbrechen, es wurde in Kombination mit der Lehre einfach zu viel und ich musste Prioritäten setzen. Jedoch konnte ich meine Lehre mit einer guten Note abschliessen und bin deshalb mit meinen Leistungen in der vergangenen Saison im Sport wie auch am Arbeitsplatz zufrieden. Jetzt kann ich meinen Fokus voll auf den Sport richten. Um dies auch gut umsetzen zu können, habe ich mich mit der Unterstützung meiner Eltern, dazu entschieden nach Davos zu ziehen, um optimale Trainingsbedingungen zu haben. Dort trainiere ich vor allem mit der Trainingszelle Davos. Zudem bin ich ins Familiengeschäft eingestiegen und freue mich darauf euch in Zukunft im Pollux Sport beraten zu dürfen.



Ende Juli reiste ich mit meinem Vater nach Bozeman, MT, um in meine neue Wohnung einzuziehen. Mein Vater hat mir sehr dabei geholfen. Ich habe die Zeit in Bozeman verbracht, um mit dem Team Vollzeit zu trainieren und in einem Teilzeitjob in einem Einzelhandelsgeschäft zu arbeiten.

Für die kommende Saison plane ich in den USA Rennen zu laufen, damit ich gegen neue Gegner antreten kann und ein paar amerikanische Resultate habe. Dies ermöglicht mir einen leichteren Zugang zu den Unis in den USA, was nach wie vor meine Absicht ist. Dieses Jahr bietet mir auch eine

Entscheidungshilfe bei der Frage, ob ich überhaupt in die USA zurückziehen will, weil mir die Schweiz doch sehr ans Herz gewachsen ist. Ich habe glücklicherweise einen Ort gefunden, wo ich semi-professionell Langlauf machen kann und eine gute Mannschaft mit guten Trainern schon vorhanden ist. Ich habe vor allem diesen Teamaspekt gesucht, denn ich weiss, wie wichtig es ist Leute um sich herum zu haben, die einen besser machen.

Folgende Gründe haben mich dazu bewogen, nach Bozeman zu ziehen und für das Bridger Ski Team Wettkämpfe zu bestreiten: Ich wollte an einem anderen Ort sein als die letzten drei bis vier Jahre sein, weil ich das für wichtig gehalten habe für meine persönliche Entwicklung. Ich erhoffe mir mit diesem Umzug neue Impulse im Training und in der Erholung, um hoffentlich einen grossen Sprung noch vorne zu machen. Und leider gibt es nicht allzuvielen Möglichkeiten für semi-/professionelle Athleten in der Schweiz ausser dem SAS und der Nationalmannschaft, was sehr schade ist, weil dadurch sehr viele in meinem Alter aufhören. SAS war leider keine Möglichkeit, weil das Passprozedere in etwa zwei Jahre dauert. Ich freue mich allerdings sehr auf die neuen Trainingsorte, Partner und Trainer. Ich glaube das wird eine richtig gute Sache.

Die Ziele für diese Saison sind schwierig zu bestimmen, da ich sowohl in einem neuen Land, als auch in einer neuen Alterskategorie starte. Also ist es schwierig zu sagen, wie realistisch man Ziele aufstellen kann. Trotzdem ist es mein Ziel in den Top 10 von den U23 bei den nationalen Meisterschaften im klassischen Einzelstart und im Skating Sprint zu sein. In diesen zwei Disziplinen schätze ich meine Chancen am besten ein.

Sonst sind meine Ziele viel mehr Trainingseinheiten zu absolvieren, da dies jetzt viel einfacher ist. Das erste, was ich dieses Jahr unterstreichen will, ist das ich nicht müde in die Saison einsteige, was in den letzten Jahren ein Problem für mich gewesen ist, Schulbedingt oder nicht. Das erfordert auch eine bessere Kontrolle und Verständnis für den Trainingsplan und die Durchführung. Ich will auch grosse Fortschritte im Skating machen, was schwierig zu quantifizieren ist, aber sehr sehr klar ersichtlich sein wird nach Saisonbeginn. Und letztens will ich meine Fähigkeit in Anstiegen in allen Techniken und Geschwindigkeiten verbessern.



Meine Saison 2020/2021

Wir gingen mit dem BOSV das erste Mal in den Herbstferien auf den Schnee. Dafür waren wir eine Woche auf dem Gletscher Glacier 3000. Bis zum Saisonstart verbrachten wir dann viele Wochenende in Davos auf der Snowfarming Strecke. Leider habe ich mich dort übernommen und meine Form verloren. Beim Saison Auftakt im Goms Anfang Dezember stimmte dann die Leistung noch nicht.



Weil wegen Corona keine regionalen Wettkämpfe stattfinden durften, hatten wir zwischen den Wettkampf Wochenenden immer genug Zeit, um sich zu erholen und wieder vorzubereiten für den nächsten Wettkampf. Im Verlauf der Saison besserte sich meine Form zusehends. Auch die Resultate bei den Wettkämpfen wurden immer besser, bis ich dann an meinem Geburtstag in Le Brassus mein bestes Rennen laufen konnte. Die nachfolgenden Rennen konnte ich weiterhin gut Punkten.

Ich bin sehr zufrieden mit meiner Saison.

Wir konnten die wichtigsten Wettkämpfe zum Glück trotz Corona durchführen. Die regionalen Rennen, wie beispielsweise die BOSV Meisterschaften, konnten für die über 16-Jährigen leider nicht stattfinden. An den Swiss-Cup Wettkämpfen hat sich auch viel verändert im Vergleich zum Vorjahr. Wir mussten bis zum Start und sofort im Ziel wieder eine Maske tragen. Frauen und Männer wurden getrennt. Wir durften immer nur in unserer Blase (Fabian, Cooper, Samuel und ich) unterwegs sein. In den Wachsräumen durften wir uns nicht vermischen. Ich finde aber, dass wir eine super Zeit hatten und auch mit Einschränkungen schöne Erinnerungen mit Freunden machen durften.

Eine lustige Erinnerung war sicher, dass wir trotz Corona eine kleine Season-End-Party gemacht haben, dies halt einfach unter dem Radar und mit Einschränkungen. 😊



Vorbereitung und Saison 2020/21

Meine Vorbereitung auf die vergangene Saison wie auch die Saison selbst waren speziell. Nicht nur wegen der Coronapandemie, sondern auch wegen meiner Verletzung am Fuss. Anfangs April 2020 habe ich meine grosse Zehe gebrochen. In der Annahme es handle sich bloss um eine Verstauchung trainierte ich trotzdem weiter und habe meinen Fuss stets belastet, trotz den Schmerzen. Als die Schmerzen nicht nachliessen, ging ich Ende Sommer 2020 zu einem Arzt und es kam raus, dass meine Zehe gebrochen sei. Viel Geduld, Ruhe und Schonen war angesagt. Ich musste meine Trainings stark anpassen. Ich durfte nicht mehr auf die klassischen Rollski oder joggen gehen. Umso mehr ging ich auf das Bike und Rennvelo.

Während meiner Vorbereitung auf die Wintersaison habe ich keine massiven Einschränkungen auf Grund der Coronapandemie gespürt. Ich trainierte hauptsächlich allein und draussen. Im Winter an den Wettkämpfen gab es jedoch einige Einschränkungen beziehungsweise Anpassungen. Schutzmassnahmen, wie Maskenpflicht, praktisch keine Zuschauer und das Ein- und Auschecken vor und nach jedem Wettkampf, wurden eingeführt. Während dem Wettkampf selbst, also auf der Strecke, nahm ich die ganzen Schutzmassnahmen nicht richtig wahr. Es war wie an jedem früheren Wettkampf auch. Man konzentrierte sich auf das Rennen und dachte nicht über Corona nach. Jedoch dachte ich viel über meine Zehe nach.

Im Winter 2020/21 konnte ich nur Skating Wettkämpfe bestreiten. Die Schmerzen waren zu gross, um an klassischen Wettkämpfen teilzunehmen. Alles in allem war es aber keine schlechte Saison. Obwohl es manchmal schwer war, zu akzeptieren, dass ich nicht alle Wettkämpfe bestreiten konnte, habe ich sicherlich einige Dinge dazu lernen und auf jeden Fall Erfahrungen sammeln können.



NEUE LOIPENFÜHRUNG



Im Bereich Kieswerk konnten wir im vergangenen Winter dank dem vielen Schnee einen attraktiven zusätzlichen Loipenabschnitt in Betrieb nehmen. Der rund 1 Kilometer lange Abschnitt führt vom Kieswerk in Richtung Schwarzenbrunnen.

Wie kam es dazu?

Christian Krump kontaktierte mich im Herbst und wenig später schritten wir durch die Bäche und das Gebüsch, um die Streckenführung zu besprechen. Nach Rücksprache mit dem Landeigentümer konnten auch kleine Aushubarbeiten erfolgen. Damit die Strecke auch gespurt werden kann, musste zusätzlich ein Bach überquert werden. Ob es das Wendenwasser oder das Steinwasser sein soll, wurde noch nicht definiert. Heftige Regenfälle im Herbst hatten den Lauf des Steinwassers im Bereich der Einmündung des Wendenwassers komplett verändert. Dies hat sich dann im Winter aber als sehr hilfreich dargestellt. Im Februar war dann mehr als genug Schnee vorhanden. Dani Kienholz und Chrigel Krump haben dann die Bachüberquerung vorbereitet, damit Kari Kühner mit dem Loipenfahrzeug die Spur ziehen konnte.

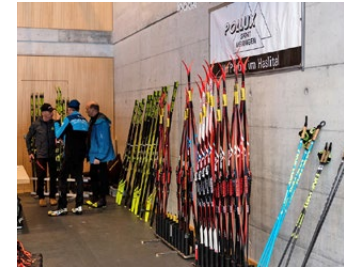
Herzlichen Dank allen beteiligten für diesen Effort.

Die neue Streckenführung kam bei den Langläuferinnen und Langläufern sehr gut an. Ob die Strecke auch künftig angeboten werden kann, hängt von der natürlichen Bachführung (sieht jedes Jahr etwas anders aus) sowie der Schneehöhe ab. Lasst euch doch einfach im nächsten Winter entsprechend überraschen.



LANGLAUFTEST UND SCHNUPPERTAG 2. JANUAR 2022

Am 2. Januar 2022 organisieren wir in Gadmen wiederum den Skitest- und Schnupperlanglaufstag. In Zusammenarbeit mit dem Sportgeschäft Pollux Sport und den Ausrüstern Fischer und Rossignol stehen verschiedene Langlaufskis und Schuhe zum Testen bereit.



Auch wird der Dario-Cologna-Anhänger mit seiner Ausrüstung zum Langlauf «schnuppern» in Gadmen sein.

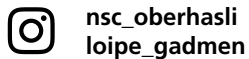
Für die Kinder wird von 10 bis 12 Uhr ein JO-Probetraining durchgeführt. Wir freuen uns, allen die JO näherzubringen und heissen interessierte Kinder herzlich Willkommen.

Nach einigen Runden auf den Langlaufski stehen in unserem kleinen Skibeizli diverse Getränke und kleine Imbisse bereit.

Wir freuen uns auf einen winterlichen Tag in Gadmen und hoffen, viele Langlauf-freunde begrüßen zu dürfen.



Immer auf dem neusten Stand auf: www.loipe-gadmen.ch



Unser Regionalverband: www.bosv.ch/Leistungssport/Langlauf

Facebook: www.facebook.com/BOSV1

Unser Nationalverband: www.swiss-ski.ch/Langlauf

Wettkämpfe und Resultate: www.swiss-ski-kwo.ch



**Metzgerei
Christian Nussbaum**

3860 Meiringen
Kirchgasse 20 · Tel. 033 971 10 71

Gumpeser

SPEZIALITÄTEN AUS DEM HASLITAL

**BOSS
METALLBAU**

Seit über 100 Jahren

3860 Meiringen · 033 971 19 16 · www.bossmetallbau.ch

LOIPENZUSTANDSBERICHT

Nähere Infos zum Loipenzustand, der Schneehöhe und den Öffnungszeiten der Loipe findet man unter:

- automatischer Telefonbeantworter ☎ : 033 975 14 26
- Homepage: www.loipe-gadmen.ch

NACHTLOIPE

Montag bis Samstag von 18.00 – 21.00 Uhr

LOIPENKONTROLLEURE

- Heim Heinz

GARDEROBE

In der Mehrzweckhalle Gadmen sind die Garderoben und Duschen täglich geöffnet. In der Fuhren befindet sich ein beheizter Container fürs Umziehen.

B&G
Holzbauten • Bedachungen

Brog René & Gertsch Thomas
Brünigstrasse 55
3860 Meiringen
phone: 033 971 50 42
mobile: 078 680 34 23
078 820 36 16



Ab Ende Dezember bis ca. Ende März - Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Essen Geniessen Lachen Leben Reden Lieben

**Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhtouren,
Skitouren, Schlitteln, Biken, Kitesurfen, Wintergolf**


HOTEL GRIMSEL PASSHÖHE

+41 33 973 11 37 - www.hotel-grimsepass.ch



Techniktraining für Skilangläufer/innen

Erich Sterchi

Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

bergnatur PUR GmbH

Acherliweg 4, 3858 Hofstetten
Tel. +41 79 272 06 60
E-Mail: info@bergnatur-pur.ch

Auch diesen Winter werden wieder diverse Kurse und Privatunterricht
in der klassischen wie auch in der skating Technik angeboten.

Mehr Infos ab November 2021 auf: www.bergnatur-pur.ch

abenteuer

inspiration

erholung

LANGLAUFMATERIAL MIETEN

Der Schnee knirscht unter den Langlaufskis – Schneekristalle glitzern in der Sonne – die Ruhe liegt über dem Tal – nur der eigene Atem ist zu hören. Möchten Sie dies auch erleben?

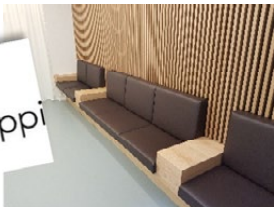
Sie brauchen nicht gleich viel Geld auszugeben, sondern mieten Sie zuerst einmal eine Langlaufausrüstung!

LANGLAUFAUSRÜSTUNG MIETEN BEI:

Glatthard Sport und Mode in Meiringen
Pollux Sport AG in Meiringen

☎ : 033 972 52 72
☎ : 033 971 43 18

www.schreinerei-guttannen.ch



Tel. 033 973 12 73 / Mobile 079 356 09 28

T R A U F F E R
Spezialitäten



Innertkirchen: 033 971 23 23
metzgerei.abplanalp@bluewin.ch



LEKI

Photo © Christoph Schöch

PRC 850

TRIGGER 2.0

www.leki.ch

TEST BESCHNEIUNG GADMEN

Vor einigen Jahren wurde bereits über eine technische Schneeerzeugung (Beschneigung) diskutiert. In den Gesprächen war auch der Nordische Skiclub Oberhasli (NSCO) involviert. Jedoch wurde eine Realisierung nicht mehr weiterverfolgt.

Mit dem Klimawandel, dem aufkommenden Tourismus und den neu erstellten Übernachtungsmöglichkeiten soll die «Beschneigung» noch einmal in Angriff genommen werden. Es ist nicht mehr selbstverständlich, dass in Zukunft genügend Naturschnee fällt, damit der Skilift und Loipenbetrieb gewährleistet werden kann!



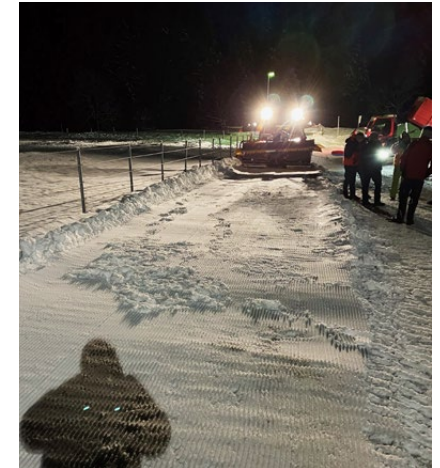
Deshalb wurde im Winter 20/21 die Beschneigung in Gadmern getestet. Während 3 Tagen konnten wir von den Bergbahnen Meiringen Hasliberg eine Schneekanone des Typ T40 testen. Der Testbetrieb wurde vor dem Gemeindewerkhof in der Truft durchgeführt. Während der Testphase konnten wichtige Informationen betreffend Handhabung der technischen Einrichtung gesammelt werden.

Durch den Test konnten wir ermitteln wie viel Wasser benötigt wird, um den technischen Schnee zu erzeugen. Was wir schon vorher wussten war, dass es sehr temperaturabhängig ist wie viel technischer Schnee aus dem beigefügten Wasser entsteht.

Nach den 3 Tagen konnten wir jedoch eine beträchtliche Schneemenge von 430 m³ vorweisen.



Für uns war die Verarbeitung des erzeugten Schnees ebenfalls ein Teil des Tests. Deshalb wurde am Ende des 3-ten Tages, die Verarbeitung des Schnees getestet. Dabei wurden eine Schneefräse, ein Transportfahrzeug und das Pistenfahrzeug eingesetzt. Neben der Truft wurde eine 40 Meter lange Testloipe erstellt.



Fazit: Aus den gewonnenen Erfahrungen konnten die weiteren Schritte diskutiert werden. Daraus wurde entschieden, dass wir einen Testbetrieb am Skilift im Winter 21/22 versuchen. Dazu müssen alle Involvierten einverstanden sein. Dies ist momentan in der Abklärungsphase. Wir hoffen es klappt!

Weitere Informationen folgen zu gegebener Zeit.

Technische Daten:

Datum: 5.–7.1.2021

Ausrüstung:

Vordruckpumpe, Schneeerzeuger Technoalpin T40

Dauer der Beschneigung: 23.75 h

Total ca. 175 m³ Wasser

Berechnung Loipe:

Dicke Loipe: 0.2 m

Breite der Loipe: 3.5 m

Länge der Loipe 40 m

Benötigte Schneemenge: 45 m³

Aufwand zu Herstellung der 40 Meter ca. 1.5 Stunden für Fahrzeug und Schneefräse



FISCHER

CARBONLITE SKATE

**WORLD CUP
CARBON CUFF 2.0**
OPTIMALE
STABILITÄT UND
KRAFTÜBERTRAGUNG

CARBON HEEL COUNTER
OPTIMALE
FERSENPASSFORM UND
ROBUSTER SCHUTZ

TURNAMIC® RACE SKATE
EXTREM SPORTLICHE
SKATING-SOHLA AUS PEBAX®

SKIING IS NOT A LIFESTYLE. IT'S LIFE.

FISCHERSPORTS.COM



Eine erholsame Dusche nach einem intensiven Langlauf-Tag

elektro | heizung | sanitär

↳ Gebäudetechnik Komplettlösungen für alle Bauten

messung | optimierung | automation

↳ Energieoptimierte Automationslösungen

ENERTECH
Meiringen | Brienz | Hasliberg | Lungern | Sarren



**D
DEHLIE**

In pursuit of perfection

Dienstagsturnen – Spielerisches Fitnesstraining

Auch dieses Jahr treffen sich NSCO-ler/-innen und ihre Freunde zum gemeinsamen spielerischen Fitnesstraining in der Turnhalle Unterbach.

Wir möchten uns gemeinsam auf die Langlaufsaison vorbereiten und trainieren deshalb einmal wöchentlich miteinander.

Mit Konditionstraining, Gleichgewichtsschulung und Mannschaftsspielen machen wir uns fit – in unseren Trainings hat alles Platz!

Willkommen sind alle, die Freude an der Bewegung haben! Nähere Informationen erteilt Heinz Heim gerne – Telefon 079 798 46 18

TREFFPUNKT

Wochentag: Jeden Dienstagabend während der Winterzeit!

Ort: In der Turnhalle Unterbach

Zeit: 18.15 Uhr – 20.00 Uhr

Wir freuen uns, alle Mitglieder/-innen, Passivmitglieder/-innen, Gönner/-innen und Freunde des NSCO zu diesem Training begrüßen zu dürfen!

Besser versichert mit Zurich.

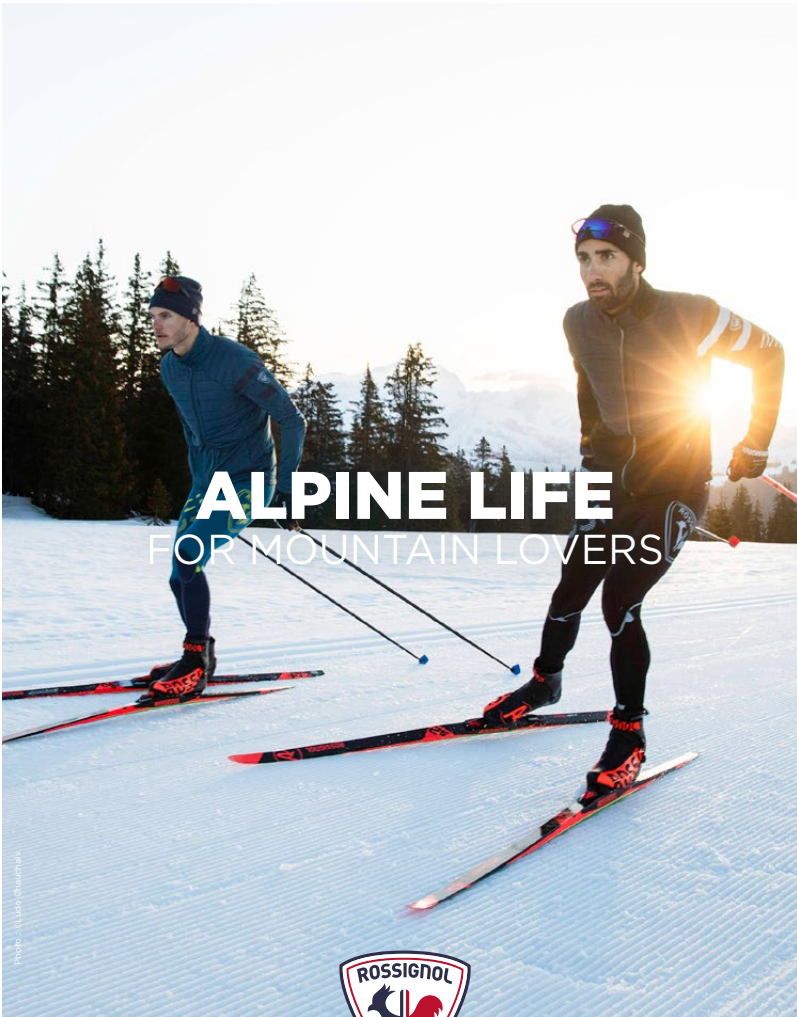


ZÜRICH, Hauptagentur Meiringen
Daniel Graber, Hauptagent
Steinsägestrasse 2, 3860 Meiringen
Tel. 033 972 69 69 Fax 033 972 69 61
dani.graber@zurich.ch

Rufen Sie uns jetzt an! **Daniel Graber 079 333 99 76**

ZURICH
Because change happenz.®

Zürich Versicherungs-Gesellschaft AG



ALPINE LIFE
FOR MOUNTAIN LOVERS



ANOTHER BEST DAY
rossignol.com



**Hotel
Hof + Post**

Monika und Christoph Steinauer
CH-3862 Innerkirchen
+41 (0)33 971 19 51
www.hotel-hof-post.ch

Herzlich Willkommen



- ♥ Das Restaurant wo sich Kinder und Erwachsene wohlfühlen
- ♥ Spielzimmer und Spielplatz mit Streichelzoo
- ♥ Gemütlicher Saal für Familienanlässe, Vereinsnänlässe usw.

wahl × Ausverkauft

Automatisch die bessere Wahl.

Sie wollen es? Sie bekommen es: DQ Solutions als erste Wahl für Privatkunden – mit grosser Auswahl, erstklassiger Beratung und bestem Service in Thun, Bern und an 12 weiteren Standorten.



Retail. Business. Education.
Wenn mit Apple, dann mit uns.

dq-solutions.ch

Auch im Kleinen stark.

...mit Eifer

seit 25. Mai 2010 als Bauarbeiter/Maschinist im Einsatz.
José Ángel Taboada Ameal, Meiringen

Neubau · Umbau · Umgebungsarbeiten · Plattenbeläge
Bohr- und Fräsarbeiten · Baustellenkoordination
Meiringen · Brienz · Interlaken · Grindelwald · Sarnen

Ghelma AG Baubetriebe
+41 33 972 62 62
www.ghelma.ch

IHR HOTEL & RESTAURANT GLEICH NEBEN DER LOIPE.

GADMER LODGE

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Gadmen 283a | 3863 Gadmen | 033 975 00 30 | info@gadmerlodge.ch | www.gadmerlodge.ch

JAHRESPROGRAMM 2021 / 2022

ab	sofort	JO Training am Samstag
ab	Oktober	Dienstagsturnen Unterbach
ab	November	Loipenbetrieb sobald Schnee
6.	November	Loipentag (erster Samstag im November)
2.	Januar	Test- und Schnuppertag Gadmen
5.	Februar	Clubrennen NSCO
18.	Februar	Alpe Mägis Rennen
5./6.	März	Plausch Jubiläums 50km Lauf
im	April/Mai	Loipentag
im	Sommer	Dorfabend Meiringen
im	Herbst	Hauptversammlung

Vorschau: 18. März 2023 Testevent Special Olympics Gadmen
14.–17. März 2024 Special Olympics Gadmen

Ihr Partner für jeden Durst

Getränke Center

MEIRINGEN

Getränke Center AG
Hausenstrasse 70
3860 Meiringen

T 033 971 63 33
M 079 692 29 86

LANGLAUFPÄSSE

LANGLAUFPASS SCHWEIZ

Der Langlaufpass für die ganze Schweiz kann für CHF 160.– an folgenden Orten bezogen werden:

- Ursula Wyss, Kassierin
- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Führen in Gadmen
- Grimseltor, Innertkirchen
- Pollux Sport, Meiringen
- Langlaufpass App: Loipe Gadmen auswählen

LANGLAUFSaisonKARTE GADMEN

Für die Loipe Gadmen kann eine Saisonkarte für CHF 90.– an folgenden Orten gelöst werden:

- Ursula Wyss, Kassierin
- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Führen in Gadmen
- Grimseltor, Innertkirchen
- Pollux Sport, Meiringen

LANGLAUFTAGESKARTE ODER WOCHENKARTE

Die Tageskarte kann für CHF 10.– / die Wochenkarte für CHF 35.– an folgenden Orten bezogen werden:

- Tourismusbüro Meiringen
- Gadmer Lodge, Gadmen
- Restaurant «Titlis» Führen in Gadmen
- In der Mehrzweckhalle und im Container steht ein Kässeli um vor Ort eine Tageskarte zu beziehen

**Ihr Fachpartner
für Baumaterialien
und Transporte.**



Bahnhofstrasse 9
3860 Meiringen
033 972 12 30
www.otth.ch

langlauf.ch < loipenschweiz <

Der Langlaufpass kostet neu 160 Franken



160 Franken –

«Das Langlauf-Abo für die ganze Schweiz»

Mit dem Kauf des Schweizer Langlaufpasses finanzieren Sie die qualitativ hochstehende Loipenpräparierung und die professionellen Arbeiten zugunsten des Breitensports und des Gesundheitswesens.

Einmal zahlen – die ganze Wintersaison Langlaufen!

Es gibt wohl schweizweit kaum ein vergleichbares Produkt zu diesem günstigen Preis. Sie zahlen einmalig 160 Franken und können in der gesamten Schweiz die ganze Wintersaison Langlaufen. Sie können auswählen zwischen 150 Langlaufgebieten mit über 5'500 km Klassisch- und Skatingloipen.

Unterstützen Sie direkt Ihr Langlaufgebiet!

Kaufen Sie Ihren Langlaufpass vor Ort bei Ihrer Heimloipe, denn pro verkauftem Langlaufpass bleiben 105 Franken direkt im Langlaufgebiet. Der Rest fliesst in einen Pool und wird Ende Saison aufgeteilt.

Unterstützen Sie den Schweizer Nachwuchs- und Spitzensport!

Mit dem Kauf des Schweizer Langlaufpasses leisten Sie einen Beitrag von 1 Franken an unser Nachwuchsprojekt. Dieser Beitrag kommt den Langlauf- und Biathlon-Nachwuchssportler zugute. Viele Leistungs-/ Spitzen- und natürlich auch Breitensportler profitieren täglich von frisch gezogenen Spuren. Wir bieten Unterstützung, dass unsere Langläufer und Biathleten im Spitzensport noch besser werden können und für die Schweiz erfolgreiche Resultate erreichen.

Verbesserte Infrastruktur!

In den letzten 10 Jahren haben die Loipenorganisationen viel Geld in neue Fahrzeuge, Garderoben, aktuelle Skivermietung, aufwändige Produktion von technischem Schnee, verbesserte Loipentrassesees und weitere Infrastruktur-Projekte auf und rund um die Loipen investiert.

Profitieren Sie von Sonderangeboten!

Profitieren Sie als Langlaufpass-Inhaber von vielen Sonderangeboten. Informieren Sie sich für Details zu den Angeboten auf www.langlauf.ch

einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

NEUES BETT?

Gibt's bei den Bettenfachleuten!



Huber + Jom' A.G.

Möbel - Teppiche - Bettwaren - Vorhänge

Tel. 033 971 20 38
CH-3860 Meiringen
www.wohnsinnig.ch

die
betten
fachleute



LEHMANN+BACHER
TREUHAND AG

BUCHFÜHRUNG · WIRTSCHAFTSPRÜFUNG
STEUER-, ABSCHLUSS- UND BETRIEBSBERATUNG

 **EXPERT**
SUISSE

Mitglied
Membre
Membro
Membro

TREUHAND | SUISSE

► KONTAKT

Gemeindemattenstr. 2 · 3860 Meiringen
T 033 972 50 60 · meiringen@lbttag.ch

Dorfstrasse 95 · 3818 Grindelwald
T 033 854 50 60 · grindelwald@lbttag.ch

► LBTAG.CH

WIR GRATULIEREN

dem NSCO zum 50-jährigen Bestehen
und wünschen für die Zukunft viel Erfolg, Innovationsgeist
und schneereiche Winter!



KRUMP
SCHREINEREI
FENSTER · INNENAUSBAU · 3863 GADMEN



Wir bedanken uns von Herzen für die Unterstützung durch unsere Gönner. Wir schätzen diesen Beitrag sehr. Auch danken wir allen, die den Erwerb der Loipenpässe über den NSCO – Loipe Gadmen tätigen. Dies ist ein sehr wertvoller Beitrag für den Unterhalt der Loipe und auch zur Unterstützung unserer JO und unserer Rennläufer.





Bilder: David Birri, Urs Steger, Ijkvisuals, Fuchs Silvia



Liebe Landbesitzer und Pächter

Ganz herzlichen Dank dafür, dass wir für die
Präparation dieser traumhaften Loipe in
Gadmen euer Land nutzen dürfen.
Wir schätzen dies wirklich sehr!
«Merci vielmal!!!»

Im Namen der gesamten Langlaufgemeinde

Markus Fuchs

Präsident NSCO





HUBER ELEKTRO AG

EIDG. DIPLOMIERT

Stark- und Schwachstromanlage • Telefonanlage • Haushaltapparate

3860 Meiringen Telefon 033 971 52 51 Telefax 033 971 52 61	3862 Innertkirchen Telefon 033 971 48 84 www.huberelektro.ch	6086 Hasliberg Reuti Mobile 079 283 13 43 e-Mail info@huberelektro.ch
--	--	---

<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Jenny <small>Meiringen</small> </div> Bahnhofstrasse 20 3860 Meiringen ☎ 033 971 13 07 ☎ 033 971 11 07	Papeterie Bücher Basteln Spiele	<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Jenny <small>wydi Brienz</small> </div> Hauptstrasse 99 3855 Brienz ☎ 033 951 17 64 ☎ 033 951 17 64
<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Jenny <small>Lungern</small> </div> Brünigstrasse 83 6078 Lungern ☎ 041 678 17 44 ☎ 041 678 17 44 info@papeterie-jenny.ch	Bürogeräte Geschenke Lieferdienst Online-Shop	<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> Jenny <small>Büroblitz</small> </div> Ihre Papeterie auf Räder Schon bestellt? Wir sind schon unterwegs! ☎ 033 971 13 07

www.papeterie-jenny.ch

BEITRITTSERKLÄRUNG NORDISCHER SKICLUB OBERHASLI

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

Aktiv	Fr. 50.–
Passiv	Fr. 45.–
Junioren	Fr. 50.–
JO bis 16 Jahre	Fr. 35.–
Gönner	freiwilliger Beitrag

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



**MAURER+RAZ AG
BAUUNTERNEHMUNG**

Innertkirchen
Wilderswil
Matten/St. Stephan
Zweisimmen
033 971 10 41 · maurer-raz.ch

Neues
entsteht,
indem
wir bauen!



Mammut Snow & Safety Workshop

26. November 2021 – 18.30 Uhr – im Pollux



Bild: Mammut Archiv

POLLUX
SPORT
MEIRINGEN

IMPRESSUM

ERSCHEINUNGSWEISE:
Einmal jährlich

HERAUSGEBER:
NSCO Nordischer Skiclub Oberhasli

AUFLAGE:
450 Exemplare

DRUCK:
Sutter Druck, Grindelwald

TEXT UND GESTALTUNG:
Sutter Druck
Fahner Ursula

KORRESPONDENZ:
Fahner Ursula
✉: Underem Gfell 32, 3860 Meiringen
☎: 079 640 43 28
@: fahner@pollux-sport.ch



20 07

K. Winterberger

holzbau schweiz
Holzbau AG

Willigen, 3860 Meiringen

MINERGIE
FACHPARTNER



Privatklinik Meiringen

Zentrum für seelische Gesundheit

In der Privatklinik Meiringen finden Menschen mit allen Formen psychischen Leidens Aufnahme. Abklärung, Behandlung, Pflege und Betreuung erfolgen nach aktuellem medizinisch-psychiatrischen und pflegerischen Wissensstand.

Privatklinik Meiringen AG
Willigen, CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 81 11
www.privatklinik-meiringen.ch

Rehaklinik Hasliberg

Zentrum für Rehabilitation und Erholung

Die Rehaklinik Hasliberg ist eine fachkompetente Klinik im Herzen der Schweiz. Ein Team aus Ärzten, Pflegefachpersonen und Physiotherapeuten steht beratend und begleitend zur Verfügung.

Rehaklinik Hasliberg AG
CH-6083 Hasliberg Hohfluh
Telefon +41 33 533 91 00
www.rehaklinik-hasliberg.ch

Stiftung Helsenberg

Sozialtherapeutische Wohn- und Arbeitsgemeinschaft

Die Stiftung Helsenberg setzt sich für psychisch beeinträchtigte Menschen und deren Teilnahme am wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben ein.

Die Stiftung führt die Wohnheime Mosaik Interlaken, Mosaik Ringgenberg und Mosaik Meiringen sowie die Werkstätten Helsenberg.

Stiftung Helsenberg
Willigen, CH-3860 Meiringen
Telefon +41 33 972 81 11
www.stiftung-helsenberg.ch